

قلل من مخاطر تعرضك للإصابة بجذري القرود



احم نفسك والآخرين باتباع هذه الممارسات.

احصل على التطعيم إذا كنت معرضًا للإصابة بجذري القرود.



تحدث إلى مخالطيك عن أي مرض أو أعراض حديثة، وحالات التعرض المحتملة لمرض جذري القرود، والقروح أو الطفح الجلدي الجديد أو غير معروف السبب.



قلل الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض، مثل القروح أو الطفح الجلدي، والأشخاص الذين خالطوا مريضاً ولا يزالون في فترة المراقبة البالغة 21 يوماً.



تجنب لمس الطفح الجلدي/القشور أو ملامسة الأغراض والمواد (مثل الملابس والمفارش والمناشف) التي استخدمها شخص مصاب بجذري القرود.



للتغقي التحديثات أرسل COSD MONKEYPOX إلى الرقم 311-468. للحصول على الموارد، تفضل بزيارة:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

