

قلل من مخاطر تعرضك للإصابة بجذري القروء



احم نفسك والآخرين باتباع هذه الممارسات.

احصل على التطعيم إذا كنت معرضاً للإصابة بجذري القروء.



تحدث إلى مخالطيك عن أي مرض أو أعراض حديثة، وحالات التعرض المحتملة لمرض جذري القروء، والقروح أو الطفح الجلدي الجديد أو غير معروف السبب.



قلل الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض، مثل القروح أو الطفح الجلدي، والأشخاص الذين خالطوا مريضاً ولا يزالون في فترة المراقبة البالغة 21 يوماً.



تجنب لمس الطفح الجلدي/القشور أو ملامسة الأغراض والمواد (مثل الملابس والمفارش والمناشف) التي استخدمها شخص مصاب بجذري القروء.

