

خطر MPOX را برای خود کاهش دهید



با اجرای روش‌های زیر از خود و دیگران محافظت کنید.

اگر در معرض خطر آبله میمون هستید واکسینه شوید.



درباره هرگونه بیماری یا علائم اخیر، قرارگیری احتمالی در معرض آبله میمون و زخم‌ها یا خارش‌های جدید یا بدون توجه خود با شریک(های) جنسی خود صحبت کنید.



تماس نزدیک خود را با افرادی که دارای علائمی مثل زخم دردناک یا خارش هستند و افرادی که در معرض بیماری قرار گرفته‌اند و در دوره نظارت 21-روزه خود هستند، محدود کنید.



از لمس کردن خارش‌ها/ زخم‌ها خودداری کنید، از لمس اجسام و وسایلی (مثل لباس، رختخواب و حوله) که فرد مبتلا به آبله میمون استفاده کرده، خودداری کنید.

