

Babaan ang Iyong Panganib para sa MPOX



Protektahan ang iyong sarili at ang iba sa pamamagitan ng pagsunod sa mga kasanayang ito.



Magpabakuna kung ikaw ay nasa panganib sa mpox.



Kausapin ang iyong (mga) sekswal na kapareha tungkol sa anumang kamakailang sakit o sintomas, posibleng pagkakalantad sa mpox, at bago o hindi maipaliwanag na mga sugat o pantal.



Limitahan ang malapitan na pakikipag-kontakt sa mga taong may mga sintomas, tulad ng mga pagsusugat o pagpapantal, at mga taong nalantad at nasa kanilang 21 araw na panahon ng pagsubaybay.



Iwasang hawakan ang mga rashes/scabs o mga pantal/langib; at pakikipag-ugnayan sa mga bagay at materyales (hal., damit, kumot, at tuwalya) na ginamit ng isang taong may mpox.



Para sa mga update, i-text ang COSD MONKEYPOX sa 468-311.
Para sa mga mapagkukunan, bisitahin ang:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

