

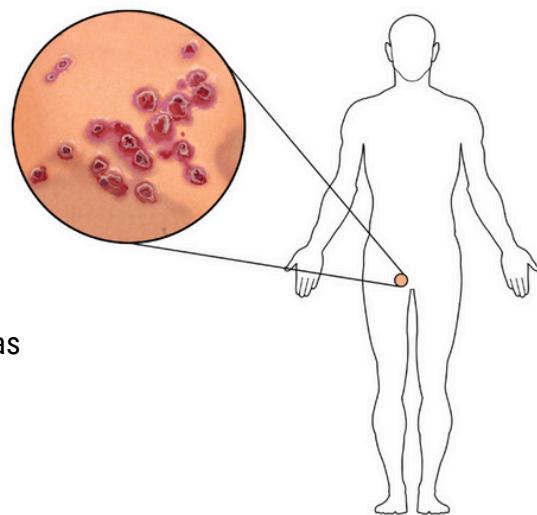


PERSONAL CLÍNICO: QUÉ HACER SI TIENE SOSPECHAS DE MPOX

La detección temprana puede ayudar a detener la propagación de MPOX. Hasta la fecha, la mayoría de los casos en el brote actual de EE. UU. han ocurrido entre hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. Sin embargo, cualquier paciente, independientemente de su identidad sexual o de género, con una erupción compatible con MPOX debe someterse a una prueba. Sepa qué buscar y qué hacer si sospecha de MPOX.

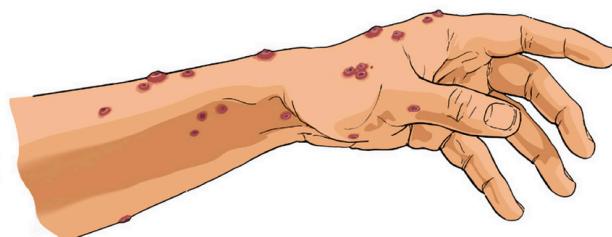
Signos & Síntomas

- Una erupción nueva, maculopapular que se convierte en vesículas y luego en pústulas.
- Las lesiones pueden ser profundas, firmes, bien delimitadas o umbilicadas.
- La erupción puede:
 - Aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluidas las palmas de las manos, las plantas de los pies y la región anogenital;
 - Estar localizado en un sitio específico del cuerpo o ser difuso;
 - Ser el único síntoma que experimentan las personas; y
 - Ser doloroso, indoloro o con picazón.
- Puede presentarse fiebre, dolor de cabeza, malestar general, escalofríos y linfadenopatía.
- Los pacientes pueden presentar dolor anorrectal, sangrado rectal o tenesmo en asociación con lesiones cutáneas perianales visibles y proctitis.



Pregunte al paciente

- **En los últimos 21 días, usted:**
 - ¿Viajó a un país con casos recientes de MPOX, un país que experimentó brotes anteriores?
 - ¿Ha tenido contacto cercano o íntimo con alguien que haya tenido un sarpullido similar o una infección MPOX confirmada?
 - ¿Tuvo contacto cercano o íntimo con alguien en una red social que experimentó la infección MPOX?
 - La mayoría de los casos en los EE. UU. han sido entre hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres; muchos de los cuales tuvieron sexo anónimo con alguien que conocieron en aplicaciones de citas o sexo con múltiples parejas en lugares comerciales de sexo o eventos donde el sexo anónimo es común.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/mpox

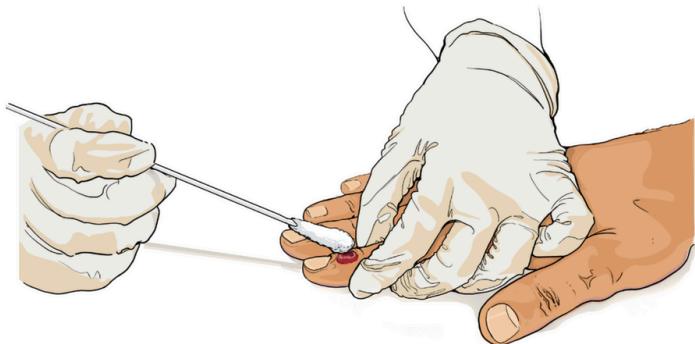




PERSONAL CLÍNICO: QUÉ HACER SI TIENE SOSPECHAS DE MPOX

Reporte los casos

- Reporte los casos confirmados o probables de MPOX a la Unidad de Epidemiología del Condado, en el plazo de un día hábil, usando un [Informe Confidencial de Morbilidad](#) enviado por fax al 858-715-6458, o enviado por correo electrónico seguro a epi-cdreporting.hhsa@sdcounty.ca.gov.
- Las pruebas específicas para el virus MPOX están [disponibles a través de laboratorios comerciales o del Laboratorio de Salud Pública](#).
 - Siga las instrucciones de recolección de muestras proporcionadas por el laboratorio.
 - Las pruebas a través de laboratorios comerciales no requieren la aprobación del Condado; sin embargo, cuando el proveedor envía muestras a través de laboratorios comerciales, se les solicita que informen los casos sospechosos al Condado.
 - Las pruebas a través del Laboratorio de Salud Pública requieren aprobación, pero la recolección de muestras y la refrigeración antes de la aprobación son aceptables.
- Si tiene preguntas, llame al 619-692-8499 (de lunes a viernes, de 8 am a 5 pm).



Protección y recursos

- **Proteja a su paciente, a usted mismo y a los demás:** el paciente debe usar una mascarilla y ser ubicado en una habitación para una sola persona.
 - Siga las [pautas de prevención y control de infecciones](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para los centros de atención médica, incluido el uso de [equipo de protección personal](#) (PPE, por sus siglas en inglés) apropiado alrededor del paciente.
- **Comparta recursos con su paciente. Informe a los pacientes:**
 - [Qué debe hacer en caso de enfermarse](#), incluido cómo manejar los síntomas y el alivio del sarpullido, y [cómo identificar contactos cercanos](#) y consejos sobre qué decir.
 - [Cómo prevenir la propagación de MPOX a otros](#). Se recomienda a las personas con MPOX que se queden en casa (aisladas) si tienen síntomas de MPOX.
 - [Cómo desinfectar su hogar](#), incluido qué tipo de desinfectante usar y cómo limpiar superficies duras y blandas.
 - Si el [tratamiento](#) puede ser adecuado para ellos.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MPOX

al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/mpox

