



PARA PACIENTES: QUÉ HACER SI USTED ESTÁ ENFERMO CON MPOX

El tipo de tratamiento para una persona con viruela del mono humana (MPOX, por sus siglas en inglés), dependerá de qué tan enferma esté la persona, o si es probable que se enferme gravemente. La mayoría de las personas se recuperan por completo entre 2 a 4 semanas, sin necesidad de tratamiento.

Cúidese

- Use gasa o vendajes para cubrir la erupción, y así limitar la propagación a otras personas y al medio ambiente.
- No apriete (exprima) ni rasque las lesiones de la erupción. Esto no acelera la recuperación, y puede propagar el virus a otras partes del cuerpo, aumentar la posibilidad de propagar el virus a otras personas y posiblemente causar que las lesiones abiertas se infecten con bacterias.
- No afeite el área de la erupción hasta que las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel.
- Mantenga las lesiones/erupciones en la piel, limpias y secas cuando no se duche o se bañe.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con la erupción.
 - Si tiene sarpullido en las manos, tenga cuidado al lavarlas o usar desinfectante para no irritar el sarpullido.
 - Use guantes que no irriten cuando manipule objetos comunes o toque superficies en espacios compartidos.
 - Use guantes desechables que se puedan desechar después de cada uso.
- Use una mascarilla que se ajuste bien a su rostro, alrededor de otras personas, hasta que la erupción y todos los demás síntomas hayan desaparecido.
- Coma sano y descanse lo suficiente para permitir que su cuerpo sane.

Maneje sus síntomas

- Los medicamentos como el ibuprofeno (Advil, Motrin) y el paracetamol (Tylenol) pueden ayudarlo a sentirse mejor.
- Para el sarpullido en la boca, enjuague con agua salada al menos cuatro veces al día. Se puede usar enjuagues bucales recetados o anestésicos locales como la lidocaína viscosa para controlar el dolor. Se pueden usar antisépticos orales como el enjuague bucal con clorhexidina para ayudar a mantener la boca limpia.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica si el dolor se vuelve intenso e incontrolable en el hogar.

Alivio del sarpullido

- Lo más importante es tratar de no tocar ni rasgar la erupción. Esto puede propagar la erupción a otras partes del cuerpo, aumentar la posibilidad de propagar el virus a otras personas y posiblemente causar que las lesiones abiertas se infecten con bacterias. Si accidentalmente toca la erupción, lávese las manos con agua y jabón y evite tocar áreas sensibles como los ojos, la nariz, la boca, los genitales y el recto (ano).
- Se pueden usar geles tópicos de benzocaína/lidocaína para un alivio temporal. Los antihistamínicos orales como Benadryl y las cremas tópicas como la loción de calamina o vaselina pueden ayudar con la picazón.
- Sumergirse en un baño tibio (usando avena u otros productos de baño de venta libre para la picazón en la piel) puede ofrecer cierto alivio a las sensaciones de picazón y sequedad que pueden acompañar a la erupción.
- Las personas que tienen sarpullido en el ano o alrededor de este (orificio del ano), genitales (pene, testículos, labios, vagina) o perineo, también pueden beneficiarse de un baño de asiento (un baño tibio y poco profundo). Un proveedor de atención médica puede recetarle medicamentos como povidona yodada u otros productos para agregar al agua, como sal de Epsom, vinagre o bicarbonato de sodio puede ser un alivio.

Algunas personas, como aquellas con un sistema inmunitario debilitado o erupciones genitales o rectales, pueden necesitar tratamiento. Los medicamentos utilizados para tratar MPX requieren receta médica y deben ser solicitados por un proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 o al 7-1-1 (para personas con impedimento auditivo).



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)

