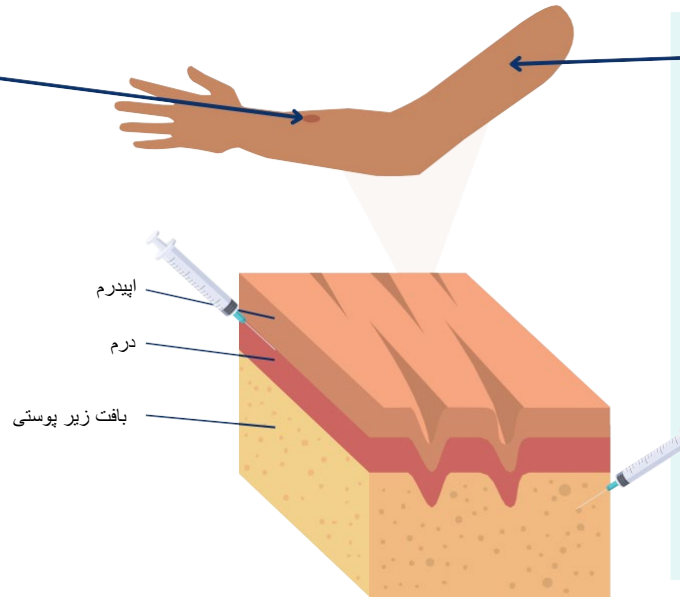


# JYNNEOS™ داخل پوستی در مقابل واکسیناسیون زیر پوستی

JYNNEOS واکسنی است که از آبله و آبله میمون (MPOX) جلوگیری می کند. این واکسن در دو دوز، به صورت داخل پوستی یا زیر پوستی تزریق می شود. اگر حداقل 28 روز از اولین دوز شما گذشته باشد، مهم است که دوز دوم خود را برای واکسیناسیون و محافظت کامل دریافت کنید.

## داخل پوستی (ID)

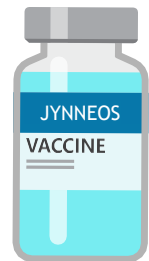
- در زیر لایه فوقانی پوست (اپیدرم) در ساعد، بازو یا در کمر زیر استخوان شانه تجویز می شود.
- ممکن است برجستگی قابل توجهی روی پوست ایجاد کند که به آن "کهیر" می گویند.
- عوارض جانبی ID مشابه SQ است اما ممکن است مدت طولانی تری باقی بماند. همچنین امکان تغییر رنگ یا ایجاد زخم در محل تزریق واکسن نیز وجود دارد.



## زیر پوستی (SQ)

- در زیر پوست (بافت زیر جلدی) در قسمت فوقانی بازو تزریق می شود. این روش رایجتر برای تزریق واکسن است.
- اکثر افرادی که واکسن را دریافت می کنند، واکنش های جزئی (عوارض جانبی) دارند. این عوارض ممکن است شامل موارد زیر باشد:
  - درد، قرمزی، تورم، سفتی یا خارش در محل تزریق واکسن.
  - درد عضلانی، سردرد، حالت تهوع، لرز یا احساس خستگی.

شما می توانید انتخاب کنید که دوز واکسن شما به شکل ID تزریق شود یا SQ. اگر اولین دوز خود را به یک روش دریافت کردید، می توانید روش دیگری را برای دوز دوم خود انتخاب کنید. هر دو روش به همان میزان محافظت در برابر MPOX فراهم می کنند.



برای دریافت اخبار، COSD MPOX را به 311-468 پیامک کنید. برای منابع مراجعه کنید به

[SanDiegoCounty.gov/mpox](https://www.sandiegocounty.gov/mpox)

