

جدري القردة

كن على دراية واعرف العلامات لحماية نفسك والآخرين

جدري القردة

- ◆ هو مرض فيروسي يمكن أن يصيبك بمآل مرضي.
- ◆ ينتشر في كثير من الأحيان من خلال ملامسة الجلد مباشرة.
- ◆ الخطر على عامة الناس منخفض ولكن لوحظ انتشاره حاليًا في بعض المجموعات السكانية.

العلامات والأعراض

القشعريرة



الحمى



الصداع



تضخم الغدد الليمفاوية



الطفح الجلدي أو القروح



آلام العضلات أو الظهر



عادة ما تكون فترة حضانة المرض (من الإصابة حتى ظهور الأعراض) من 7 إلى 14 يومًا ولكن يمكن أن يتراوح من 5 إلى 21 يومًا. في حالة حدوث أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا، عادة ما يتطور الطفح الجلدي في غضون 1-4 أيام بعد ذلك.

كيف ينتشر

الملامسة مباشرة لطفح جلدي لشخص مصاب بجدري القردة أو ملامسة البثور أو سوائل الجسم لشخص مصاب بهذا المرض.



التقبيل والمعانقة.



ملامسة الأشياء/الأقمشة التي لمست الطفح الجلدي المعدي أو الجلبة أو سوائل الجسم.



يصبح الشخص المصاب بجدري القردة قابلاً لنشر العدوى اعتبارًا من لحظة بدء الأعراض حتى يلتئم الطفح الجلدي، وتسقط جميع القشور، وتتشكل طبقة جديدة من الجلد. لا يستطيع الأشخاص المرضى بدون أعراض نشر الفيروس للآخرين. يستمر المرض عادةً من 2 إلى 4 أسابيع.

للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية COSD MONKEYPOX إلى 468-311. لمزيد من الموارد، تفضل بزيارة:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

