

جدري القروء (Mpox)

ثقّف نفسك واعرف العلامات لحماية نفسك والآخرين

جدري القروء:

- فيروس يمكن أن يُمرضك.
- ينتشر في كثير من الأحيان من خلال الملامسة المباشرة للجلد.
- تعتبر المخاطر العامة منخفضة حاليًا. يمكن لأي شخص أن يُصاب بمرض جدري القروء، على الرغم من أن العديد من الحالات الأخيرة حدثت بين أشخاص يعرّفون أنفسهم بأنهم مثليين، وثنائيي الجنس، ومتحولين جنسيًا، وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM)، وكذلك مع المخالطين للمصابين في المنزل.

العلامات والأعراض



الطفح الجلدي
أو التقرحات



تضخم الغدد
الليمفاوية



الصداع



الحمى/القشعريرة



آلام الجسم
العامة

كيف ينتشر المرض

الاتصال الوثيق بشخص مصاب بجدري القروء أو الأشخاص الموجودين في فترة المراقبة التي تبلغ 21 يومًا بسبب التعرض السابق، بما في ذلك من خلال:



اللامسة المباشرة للفرح أو القشور أو سوائل الجسم الناشئة عن المرض.



لامسة إفرازات الجهاز التنفسي، مثل اللعاب والذي قد يحدث أثناء الاتصال المباشر وجهًا لوجه لفترة طويلة، أو أثناء الاتصال الجسدي الحميم، مثل التقبيل أو الاحتضان أو النشاط الجنسي.



لامسة الأغراض/الأقمشة التي لامست الطفح الجلدي أو القشور أو سوائل الجسم المعدية.

- يتراوح الوقت من الإصابة إلى ظهور الأعراض من 3 أيام إلى 21 يومًا. يستمر المرض عادة من 2 إلى 4 أسابيع.
- يمكن لأي شخص مصاب بمرض جدري القروء نقله إلى الآخرين من **4 أيام قبل** بدء الأعراض حتى تتدمل جميع القُرُخ وتتنساقط القشور وتتكون طبقة جديدة من الجلد تحتها. الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض في النهاية هم فقط الذين يمكنهم نقل فيروس جدري القروء.



للحصول على التحديثات، أرسل COSD MONKEYPOX إلى 311-468. للحصول على الموارد،
تفضل بزيارة: [SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)

