

# جاري القرود (Mpox)

## ثق نفسك واعرف العلامات لحماية نفسك والآخرين

جري القرود:

• فيروس يمكن أن يُمرضك.

• ينتشر في كثير من الأحيان من خلال الملائمة المباشرة للجلد.

• تعتبر المخاطر العامة منخفضة حالياً. يمكن لأي شخص أن يُصاب بمرض جاري القرود، على الرغم من أن العديد من الحالات الأخيرة حدثت بين أشخاص يعانون أنفسهم بأنهم مثليين، وثنائي الجنس، وتحولين جنسياً، وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM)، وكذلك مع المخالطين للمصابين في المنزل.

### العلامات والأعراض



الطفح الجلدي  
أو التقرحات



تضخم الغدد  
الليمفاوية



الصداع



الحمى/القشعريرة



آلام الجسم  
العامة



الملائمة المباشرة للقرح أو القشور أو سوائل  
الجسم الناشئة عن المرض.



ملامسة إفرازات الجهاز التنفسي، مثل اللعاب  
والذي قد يحيث أثناء الاتصال المباشر وجهًا لوجه  
لفترات طويلة، أو أثناء الاتصال الجسدي الحميم،  
مثل التقبيل أو الاحتضان أو النشاط الجنسي.



ملامسة الأغراض/الأقمشة التي لامست الطفح  
الجلدي أو القشور أو سوائل الجسم المعدية.

- يتراوح الوقت من الإصابة إلى ظهور الأعراض من 3 أيام إلى 21 يوماً. يستمر المرض عادة من 2 إلى 4 أسابيع.
- يمكن لأي شخص مصاب بمرض جاري القرود نقله إلى الآخرين من **4 أيام قبل** بدء الأعراض حتى تندمل جميع القرح وتنتساقط القشور وت تكون طبقة جديدة من الجلد تحتها. الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض في النهاية هم فقط الذين يمكنهم نقل فيروس جاري القرود.



للحصول على التحديثات، أرسل COSD MONKEYPOX إلى 311-468. للحصول على الموارد،  
[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

