

# 猴痘

提起注意并了解症状，  
保护自己 and 他人

猴痘：

- 是一种病毒性疾病。
- 更常见的传播方式是碰触到皮肤的密切接触。
- 对公众的风险仍然较低，但目前发生在特定人群身上。



## 传播方式



直接接触猴痘皮疹、疮痂或体液。



接吻、拥抱和搂抱。



碰触到被具有传染性的皮疹、结痂或体液接触过的物件/织物。

从开始出现症状起，一直到皮疹已复原、所有结痂均已脱落，且长出新皮肤为止，猴痘都具有传染性。没有出现症状的人不会将病毒传给他人。

## 征兆和症状



发烧



发冷



淋巴结肿大



头痛



肌肉或背部疼痛



皮疹或溃疡

从感染到出现症状通常会经过 7 至 14 天，但也可能是 5 至 21 天。如果出现类似流感的症状，通常 1-4 天后便会长出皮疹。疾病通常持续 2-4 周时间。



如欲获取最新资讯，请发送短信 **COSD MONKEYPOX** 至 468-311。如需更多资源，请访问：

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

