

آبله میمون

آگاه باشید و با علائم برای محافظت از خود و دیگران آشنا شوید

آبله میمون:

- ◆ یک بیماری ویروسی می باشد که ممکن است شما را بیمار کند.
- ◆ بیشتر از طریق تماس نزدیک پوست به پوست سرایت می کند.
- ◆ خطر برای عموم مردم کم است اما در حال حاضر در جمعیت های خاصی مشاهده می شود.

علائم و نشانه ها

لرز



تب



سردرد



تورم غدد لنفاوی



کهیر یا زخم



درد عضلانی یا
کمر درد



چگونه سرایت می کند

تماس مستقیم با کهیر، دله زخم یا مایعات بدنی آبله میمون.



بوسیدن، بغل کردن و در آغوش گرفتن.



تماس با اشیاء/پارچه هایی که توسط کهیر، دله زخم یا مایعات عفونی بدن لمس شده اند.



آبله میمون می تواند از زمانی که علائم شروع می شود تا زمانی که جوش ها بهبود می یابد، همه دله های زخم افتاده و لایه ای تازه از پوست ایجاد شود، سرایت کند. اشخاصی که علائم بیماری را ندارند نمی توانند ویروس را به دیگران سرایت دهند.

زمان از عفونت تا ظاهر شدن علائم معمولاً 7 تا 14 روز است ولی ممکن است بین 5 تا 21 روز باشد. اگر علائمی شبیه آنفولانزا بروز کنند، کهیرها معمولاً 1-4 روز بعد ایجاد می شوند
بیماری معمولاً 2 تا 4 هفته طول می کشد.

برای آخرین اخبار، **COSD MONKEYPOX** را به شماره 311-468 پیامک کنید. برای منابع بیشتر، از:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD) بازدید نمایید

