

آبله میمون (Mpox)

آگاه باشید و علایم را بشناسید تا از خود و دیگران محافظت کنید

آبله میمون:

- یک ویروس است که می‌تواند شما را بیمار کند.
- اغلب از طریق تماس نزدیک، پوست-به-پوست منتقل می‌شود.
- خطر آن برای عموم مردم در حال حاضر پایین است. هر کس ممکن است مبتلا به آبله میمون شود، اگرچه بسیاری از موارد اخیر در میان افرادی بروز کرده‌اند که خود را به عنوان همجنسگرا، بایسکشوال، ترنسجندر و مردانی که با مردان دیگر رابطه جنسی دارند (MSM)، معرفی می‌کنند و همچنین افراد دارای تماس نزدیک در خانه.

علایم و نشانه‌ها



خارش‌ها یا زخم‌های دردناک



ورم غدد لنفاوی



سردرد



تب/ لرز



درد در کل بدن

نحوه سرایت آن

تماس نزدیک با کسی که مبتلا به آبله میمون است یا افرادی که در دوره نظارت 21-روزه به دلیل تماس قبلی، شامل تماس به روش‌های زیر، قرار دارند:



تماس پوست-به-پوست مستقیم با زخم‌ها، جای زخم‌ها یا مایعات بدن آبله میمون.



تماس با ترشحات تنفسی، مثل بزاق دهان در طی تماس صورت-به-صورت طولانی مدت یا در طی تماس فیزیکی نزدیک، مثل بوسیدن، بغل کردن یا فعالیت جنسی.



تماس با اجسام/ پارچه‌هایی که با خارش، جای زخم یا مایعات بدن عفونی تماس شده‌اند.

- مدت زمان میان ابتلا به عفونت تا بروز علایم بین 3 تا 21 روز است. بیماری معمولاً 2 تا 4 هفته طول می‌کشد.
- یک فرد مبتلا به آبله میمون می‌تواند این بیماری را از **4 روز قبل** از شروع علایم تا زمان درمان شدن همه زخم‌ها، افتادن زخم‌ها و تشکیل یک لایه جدید پوست در زیر آن‌ها، به دیگران منتقل کند. فقط افرادی که در نهایت علایم آبله میمون را دارند می‌توانند ویروس آبله میمون را به دیگران منتقل کنند.