

원숭이 두창(Mpox)

자신과 다른 사람 모두 보호할 수 있도록
징후를 인식하고 주의를 기울여주세요



Mpox는:

- 우리 몸을 아프게 할 수 있는 바이러스입니다.
- 가까운 접촉, 피부와 피부 사이의 접촉을 통해 보다 쉽게 전염됩니다.
- 현재 공중에 대한 위험은 낮은 편입니다. 누구든지 Mpox에 감염될 수 있습니다. 다만, 최근 사례의 상당수는 자신을 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 또는 남성과 성행위를 하는 기타 남성(MSM)으로 밝힌 사람들 사이에서, 또한 가정 내 접촉을 통해 발생하였습니다.

전염 방식

Mpox에 걸린 사람이나 이전에 질병에 대한 노출로 인해 21일 모니터링 기간에 있는 사람과 다음과 같은 가까운 접촉을 통해:



Mpox 종기, 딱지, 또는 체액이 있는 피부에 직접적인 접촉.



얼굴과 얼굴을 오래 접촉하고 있는 동안이나 키스, 포옹, 또는 성행위와 같은 친밀한 신체적 접촉이 있는 동안 침과 같은 호흡기 분비물과 접촉.



전염성이 있는 발진, 딱지, 또는 체액에 접촉된 물체/성유와 접촉.

징후와 증상



발진 또는 종기



림프절 부어오름



두통



발열/오한



전체적 근육통

- 바이러스에 감염된 이후 증상이 발현되기까지는 3~21일이 걸릴 수 있습니다. 증상은 일반적으로 2~4주 동안 지속됩니다.
- Mpox에 걸린 사람은 증상이 발현되기 **4일 전**부터 모든 증상이 완치되거나 딱지가 떨어져 나가고 새 피부가 형성될 때까지 다른 사람들에게 질병을 전염시킬 수 있습니다. 다만, 궁극적으로 증상이 발현된 사람만이 Mpox 바이러스를 전염시킬 수 있습니다.



최신 정보를 확인하시려면, 468-311로 COSD MONKEYPOX를 문자로 전송해주시십시오. 참고 자료:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

