

# Monkeypox (Mpox)

La soco oo ogoow calaamadaha si aad u ilaaliso naftaada iyo tan dadka kale



Mpox:

- Waa fayras kaa dhigi karo inaad xanuunsato.
- Waxa uu badanaa ku faafaa marka la isku dhawaado, maqaarku is taabto.
- Khatarta shacabka ayaa wakhti xaadirkan aad u hoosaysa. Qof kastaa waxa uu qaadi karaa mpox, inkasta oo in badan oo kamid ah kiisaska wakhtigan ay ku dhacaan dadka isku sheega khaniisiin, dadka labada jinsiba wax ka daya, dadka jinsigooda beddeley, iyo raga u galmooda raga kale (MSM), iyo sidoo kale qoyska isku dhawaada.

## Sida uu u Faafo

**U dhawaanshaha** qof qaba mpox, ama dadka ku jira 21 maalmood ee kormeerka ah maadaama oo ay u baylaheen cid cudurka qabta, oo ay ku jiraan:



Maqaarka oo maqaarka toos u taabta leh bararka mpox, dil dilaac, ama dheecaan.



Taabashada meesha dilaacsan, sida candhuufta, isku dhawaanshaha waji-ka-wajiga ah ee mudada dheer, ama xidhiidhka lamaanaha, sida dhunkashada, laab gelinta, ama hawlaha galmada.



Taabashada shayada/dharka taabtan finanka, dilaaca, ama dheecaanada jirka.

- Laga soo bilaabo wakhtiga caabuqa kugu dhacay ilaa laga arkayo astaamaha waxay u dhaxayn kartaa 3 ilaa 21 maalmood. Xanuunka caadiyan lagaga ladnaado 2-4 todobaad.
- Qofka qaba mpox waxa uu u gudbin karaa dadka kale laga bilaabo [4 maalmood kahor](#) bilawga astaamaha ilaa inta dhamaan bararka ladnaanayo, finanku soo daadanayaan, ama maqaar cusub uu hoosta kasoo baxayo. Kaliya dadka marka danbe yeesho astaamahan ayaa faafin kara fayraska mpox.

## Calaamadaha iyo Astaamaha



Finanka ama bararka



Bararka lymph nodes



Madax-xanuun



Xumad/qadhqa dhyo



Xanuun jidhka guud



Si aad u hesho xogtii ugu danbaysay, fariin qoraal ugu dir erayga COSD MONKEYPOX lambarka 468-311. Si aad u hesho ilo, booqo:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

