

# Mpox

## Conozca los síntomas y este atento para que pueda protegerse a sí mismo y a los demás

Mpox:

- Es un virus que te puede enfermar.
- Se propaga más a menudo a través del contacto cercano de piel con piel.
- El riesgo para el público es actualmente bajo. Si bien mpox puede infectar a cualquier persona, muchos de los casos recientes han ocurrido entre personas que se autoidentifican como gay, bisexual, trans, hombres que tienen sexo con hombres (HSH), y también contactos dentro del hogar.



## Cómo se contagia

**Contacto cercano** con alguien que tenga mpox, o personas que estén en el periodo de vigilancia de 21 días debido a una exposición previa e incluso a través de:



Contacto directo de piel con piel con sarpullido de mpox, costras o fluidos corporales.



Contacto con secreciones respiratorias, como saliva, durante un contacto cara a cara prolongado o durante un contacto físico íntimo, como besos, abrazos o actividad sexual.



Contacto con objetos/telas que han sido tocadas por erupciones infecciosas, costras o fluidos corporales.



Picazón o erupciones



Ganglios linfáticos inflamados



Dolor de cabeza



Fiebre y escalofríos



Dolores musculares

- El tiempo transcurrido desde la infección hasta la aparición de síntomas varía entre 3 y 21 días. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.
  - Una persona con mpox puede contagiar a otras, desde 4 días antes del inicio de los síntomas, hasta que se hayan curado todas las llagas, se hayan caído las costras y se haya formado una nueva capa de piel.
- Sólo las personas que desarrollan síntomas pueden contagiar mpox.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/mpox](http://SanDiegoCounty.gov/mpox)

