

# Bệnh Đậu Mùa Khỉ

*Hãy cẩn trọng và biết các dấu hiệu để bảo vệ chính mình và những người xung quanh*



Bệnh Đậu Mùa Khỉ:

- Là một căn bệnh do vi-rút gây ra có thể khiến quý vị bị bệnh.
- Thường lây lan qua tiếp xúc gần, qua da.
- Rủi ro đối với công chúng là thấp nhưng hiện đang lây lan ở một số nhóm dân số nhất định.

## Cách Lây Lan



Tiếp xúc trực tiếp với nốt ban, vảy, hoặc dịch thể của người bệnh đậu mùa khỉ.



Hôn, ôm và âu yếm.



Tiếp xúc với các đồ vật/vải vóc đã tiếp xúc với nốt ban, vảy hoặc dịch thể của bệnh.

Bệnh đậu mùa khỉ có thể lây lan từ khi các triệu chứng bắt đầu cho đến khi nốt phát ban lành, tất cả các vảy đã bong ra và một lớp da mới đã hình thành. Những người không có các triệu chứng bệnh đậu mùa khỉ không thể lây lan vi-rút cho người khác.

## Dấu Hiệu và Triệu Chứng



Sốt



Ớn lạnh



Sưng hạch bạch huyết



Đau đầu



Đau cơ hoặc đau lưng



Phát ban hoặc vết loét

Thời gian từ khi nhiễm bệnh đến khi có triệu chứng thường từ 7 đến 14 ngày nhưng có thể từ 5 đến 21 ngày. Nếu có các triệu chứng giống như cúm, phát ban thường phát triển trong 1-4 ngày sau đó. Bệnh thường kéo dài 2-4 tuần.



Để nhận được thông tin cập nhật, hãy nhắn tin **COSD MONKEYPOX** đến số 468-311. Để tiếp cận nhiều nguồn lực hơn, hãy truy cập:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)