

Đậu Mùa Khỉ (Mpox)

Nhận thức và biết các dấu hiệu để bảo vệ bản thân và những người khác



Mpox:

- Là một loại virus có thể khiến bạn bị ốm.
- lây lan thường qua tiếp xúc gần, qua da.
- Nguy cơ với cộng đồng hiện ở mức thấp. Bất kỳ ai cũng có thể bị mpox, nhiều trường hợp bị mắc gần đây là đồng tính, lưỡng giới, chuyển đổi giới tính, và nam giới quan hệ tình dục với nam giới (MSM), cũng như những tiếp xúc trong gia đình.

Virus này lan truyền như thế nào

Tiếp xúc gần với những người mắc mpox, hoặc những người đang trong thời gian giám sát 21 ngày do tiếp xúc với người bệnh trước đó, bao gồm cả tiếp xúc qua:



Tiếp xúc trực tiếp qua da với các nốt mụn, vảy, hoặc dịch mpox.



Tiếp xúc với các chất bài tiết hô hấp, như nước bọt, trong tiếp xúc trực tiếp kéo dài, hoặc trong tiếp xúc thân mật, như ôm hôn, vuốt ve, hoặc quan hệ tình dục.



Tiếp xúc với các đồ vật/vải đã chạm vào mụn, vảy, hoặc dịch cơ thể bị nhiễm trùng.

- Thời gian từ khi nhiễm trùng đến khi có triệu chứng kéo dài từ 3 đến 21 ngày. Căn bệnh thường kéo dài 2-4 tuần.
- Người mắc mpox có thể lây cho những người khác cho tới khi tất cả các mụn đã lành, vảy rụng hết, và hình thành lớp da mới. Chỉ những người có các triệu chứng hiển nhiên mới có thể lây lan virus mpox.

Những Dấu Hiệu và Triệu Chứng



Phát ban hoặc nổi mụn



Sưng hạch bạch huyết



Đau đầu



Sốt/ớn lạnh



Đau toàn thân



Để biết thông tin cập nhật, hãy gửi tin nhắn COSD MONKEYPOX tới số 468-311. Để xem thêm các tài nguyên, hãy truy cập:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

