

التنظيف والتعقيم

بعد جدي القردة



خلال الفترة المعدية، يمكن لسوائل الجسم والآفات من الأشخاص المصابين بجدي القردة البقاء على قيد الحياة في الشراشف والملاءات والملابس والأسطح. من المهم تنظيف وتطهير المناطق التي كان يقيم أو يتواجد فيها الشخص المصاب بجدي القردة لتقليل خطر انتشار جدي القردة.

استخدم مطهرًا مسجلاً لوكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) وارتد معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE) (قناع أو قفازات أو ثوب) عند التنظيف.

تنظيف وتعقيم الأسرة بالترتيب التالي:



1 جمع القمامة والتخلص منها في الحاويات

ضع النفايات المتسخة، مثل الضمادات والمناشف الورقية وأغلفة المواد الغذائية وغيرها من مواد القمامة العامة، في كيس مغلق.



2 الغسيل

- اجمع الملابس والملاءات الملوثة قبل تنظيف أي شيء آخر في الغرفة.
- لا تهز الملائات لأن هذا يمكن أن ينشر الجسيمات المعدية.
- اغسل الغسيل بمنظف.



للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية COSD MONKEYPOX إلى 468-311. للحصول على الموارد، قم بزيارة:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL
SAN DIEGO



تنظيف الأسطح الصلبة والأدوات المنزلية

3

- وهذا يشمل الطاولات, المكاتب والسفرة, ومقابض الأبواب, وصنابير المراحيض, والحنفيات, ومفاتيح الإضاءة, الأرضيات, داخل الثلاجة, الفريزر, الأجهزة الأخرى, رفوف الخزانة الداخلية, أو الأدرج.
- اغسل الأطباق المتسخة وأواني الأكل في غسالة الصحون بمنظف وماء ساخن أو يدويًا بالماء الساخن وصابون الأطباق.

تنظيف الأثاث الصلب والناعم

4

- ويشمل ذلك الأثاث المنجد والسجاد والمشايات والمراتب. في بعض الحالات، يمكن اللجوء للتنظيف البخار.
- إذا لمس الشخص المصاب بجذري القردة أحد الأسطح ولو لمسًا بسيطًا، يلزم تطهير السطح بمطهر مناسب له.

الكنس بالمكنسة الكهربائية، والمكنسة اليدوية، وممسحة السجاد والأرضيات

5

- يفضل استخدام طرق التنظيف الرطب مثل المناديل المطهرة والبخاخات والمسح.
- التنظيف بالمكنسة الكهربائية مقبول باستخدام مكنسة مزودة بفلتر هواء عالي الكفاءة. إذا لم يكن فلتر الهواء متاحًا، فتأكد من أن الشخص الذي ينظف بالمكنسة الكهربائية يرتدي قناعًا أو جهاز تنفس ذو جودة عالية.
- تجنب الكنس أو المسح الجاف، لأن هذا قد ينشر الجسيمات المعدية.

سلة مهملات

6

- يجب على الشخص المصاب بجذري القردة استخدام سلة مهملات مخصصة ومبطنة في الغرفة التي يعزل فيها.
- يجب وضع أي قفازات أو ضمادات أو غيرها من النفايات والمواد التي يمكن التخلص منها والتي لمست الجلد مباشرة في كيس بلاستيكي مغلق، ثم رميها في سلة المهملات المخصصة.
- يجب على الشخص المصاب بجذري القردة أو أفراد الأسرة الآخرين استخدام القفازات عند إزالة أكياس القمامة والتعامل مع القمامة والتخلص منها.



للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية COSD MONKEYPOX إلى 468-311. للحصول على الموارد، قم بزيارة:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL
SAN DIEGO

