

التنظيف والتعقيم

بعد جاري القردة



خلال الفترة المعدية، يمكن لسوائل الجسم والآفات من الأشخاص المصابين بجاري القردة البقاء على قيد الحياة في الشرافض والملابس والأسطح. من المهم تنظيف وتطهير المناطق التي كان يقيم أو يتواجد فيها الشخص المصابة بجاري القردة لتقليل خطر انتشار جاري القردة.

استخدم مطهراً مسجلأً لوكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) وارتد معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE) (قناع أو قفازات أو ثوب) عند التنظيف.

تنظيف وتعقيم الأسرة بالترتيب التالي:



جمع القمامه والتخلص منها في الحاويات

ضع النفايات المتسخة، مثل الضمادات والمناشف الورقية وأغلفة المواد الغذائية وغيرها من مواد القمامه العامة، في كيس مغلق.

1



الغسيل

- اجمع الملابس والملابس الملوثة قبل تنظيف أي شيء آخر في الغرفة.
- لا تهز الملائت لأن هذا يمكن أن ينشر الجسيمات المعدية.
- اغسل الغسيل بمنظف.

2



للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية COSD MONKEYPOX إلى 468-311. للحصول على الموارد، قم بزيارة:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL
SAN DIEGO

ACCREDITED
PHAB
PAN AMERICAN HEALTH ACCREDITATION BOARD

تنظيف الأسطح الصلبة والأدوات المنزلية

3

- وهذا يشمل الطاولات، المكاتب والسفرة، ومقابض الأبواب، وصنابير المرحاض، والحنفيات، ومجاريف الإضاءة، الأرضيات، داخل الثلاجة، الفريزر، الأجهزة الأخرى، رفوف الخزانة الداخلية، أو الأدراج.
- اغسل الأطباق المتسخة وأواني الأكل في غسالة الصحون بمنظف وماء ساخن أو يدوياً بالماء الساخن وصابون الأطباق.

تنظيف الأثاث الصلب والناعم

4

- ويشمل ذلك الأثاث المنجد والسجاد والمشابيات والمراتب. في بعض الحالات، يمكن اللجوء للتنظيف بالبخار.
- إذا لمس الشخص المصاب بجذري القردة أحد الأسطح ولو لمساً بسيطاً، يلزم تطهير السطح بمطهر مناسب له.

الكنس بالمكنسة الكهربائية، والمكنسة اليدوية، وممسحة السجاد والأرضيات

5

- يفضل استخدام طرق التنظيف الرطب مثل المناديل المطهرة والبخاخات والمسح.
- التنظيف بالمكنسة الكهربائية مقبول باستخدام مكنسة مزودة بفلتر هواء عالي الكفاءة. إذا لم يكن فلتر الهواء متاحاً، فتأكد من أن الشخص الذي ينظف بالمكنسة الكهربائية يرتدي قناعاً أو جهاز تنفس ذو جودة عالية.
- تجنب الكنس او المسح الجاف، لأن هذا قد ينشر الجسيمات المعدية.

سلة مهامات

6

- يجب على الشخص المصاب بجذري القردة استخدام سلة مهامات مخصصة وبمبطنة في الغرفة التي يعزل فيها.
- يجب وضع أي قفازات أو ضمادات أو غيرها من النفايات والمواد التي يمكن التخلص منها والتي لمست الجلد مباشرة في كيس بلاستيكي مغلق، ثم رميها في سلة المهامات المخصصة.
- يجب على الشخص المصاب بجذري القردة أو أفراد الأسرة الآخرين استخدام القفازات عند إزالة أكياس القمامات والتعامل مع القمامات والتخلص منها.



للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية COSD MONKEYPOX إلى 468-311. للحصول على الموارد، قم بزيارة:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY
HHSA

LIVE WELL
SAN DIEGO

ACCREDITED HEALTH DEPARTMENT
PHAB

2022-15-8