

# 清洁和消毒

## 感染猴痘后的注意事项



在感染期间，猴痘患者的体液和病变会在床单、衣物和物体表面存在。务必要对猴痘患者曾接触过的区域进行清洁和消毒，降低猴痘传播的风险。

清洁时要使用美国国家环境保护局 (**Environmental Protection Agency, EPA**) 注册的消毒剂，并穿戴适当的个人防护装备 (**personal protective equipment, PPE**)，包括口罩、手套或隔离衣。

按照以下顺序对居家环境进行清洁和消毒：

1

### 收集和密封垃圾

将受到污染的废弃物（例如绷带、纸巾、食物包装），以及其它普通的垃圾放入密封的袋子中。



2

### 洗衣服

- 要在清洁房间里的其它东西前，先收走受到污染的衣物和床单。
- 不要把床单拿起来抖，因为这样可能会传播具有传染性的颗粒。
- 用洗涤剂清洗衣物。



如欲获取最新资讯，请发送短信 COSD MONKEYPOX 至 468-311。  
如需资源，请访问：

[SanDiegoCounty.gov/monkeypox](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypox)



### 3

## 清洁物体表面和居家用品

- 其中包括桌子、台面、门把、马桶冲水阀、水龙头、电灯开关、地板、冰箱内部、冷冻柜、其它电器、橱柜内部空间，或抽屉。
- 用洗碗机加入洗涤剂用热水清洗受到污染的碗盘和餐具，用手清洗时也要使用热水和洗碗剂。

### 4

## 清洁家具和其它软质陈设

- 其中包括装有软垫的家具、地毯、小地垫和床垫。有时可以考虑使用蒸汽清洁设备。
- 如果猴痘患者只有最低限度的接触，可使用适合清洁物体表面的消毒剂。

### 5

## 地毯和地板要用吸尘器、扫地和拖地的方式清洁

- 湿性清洁方法较为适当，例如含有消毒剂的擦拭巾、喷雾和拖把。
- 吸尘器如果具有高效能的空气过滤器，是可以接受的清洁方式。如果没有空气过滤器，要确保使用吸尘器的人要佩戴贴合口鼻的口罩或过滤面具。
- 避免干式打扫或擦拭，因为这样可能会传播具有传染性的颗粒。

### 6

## 可丢弃的垃圾

- 猴痘患者在隔离房内应使用附绑带的专用垃圾桶。
- 任何曾直接接触到皮肤的手套、绷带或其它废弃物和一次性的物品，都应该放入密封的塑料袋中，然后丢到专用垃圾桶。
- 猴痘患者或其他家人在移除垃圾袋和处理及丢弃垃圾时，应该要戴手套。



如欲获取最新资讯，请发送短信 COSD MONKEYPOX 至 468-311。  
如需资源，请访问：

[SanDiegoCounty.gov/monkeypox](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypox)

