



پاک کاری و ضد عفونی کردن

بعد از مصاب شدن به آبله میمون

در دوره مریضی آبله میمون، ممکن است مایعات و افرزات حاوی ویروس از بدن شخص روی کالاها، تکه ها، و سطح ها باقی بماند. برای کاهش خطر شیوع آبله میمون، هر جایی که شخص مصاب به آبله میمون آنجا بوده است حتماً باید پاک کاری و ضد عفونی شود.

در وقت پاک کاری، از یک ماده ضد عفونی کننده مورد تأیید اداره حفاظت از محیط زیست امریکا (EPA) و تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) مناسب (مثل ماسک، دستکش، یا کالای مخصوص) استفاده کنید.

خانه را به این ترتیب پاک کاری و ضد عفونی کنید:



کثافات را جمع کنید و در سطل مخصوص آن بیندازید

کثافات جامد مثل بنداز، رویپاک، پاکت های مواد خوراکی، و دیگر کثافات عمومی را در یک خریطه بیندازید و سر آن را بسته کنید.



کالاشویی

- قبل از شروع پاک کاری اتاق، اول کالاها و تکه های آلوده را جمع آوری کنید.
- تکه ها را شور ندهید چراکه این کار ممکن است موجب انتشار ذرات ویروسی شود.
- کالاها را با پودر کالاشویی بشویید.



سن نیه گو



برای دریافت آخرین معلومات، عبارت COSD MONKEYPOX را به نمبر 311-468 مسج کنید. برای معلومات بیشتر، از این صفحه دیدن کنید:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



8/15/2022

3

سطوح سخت و وسایل خانه را پاک کنید

- میزها، سنگ های آشپزخانه، دستگیرک های دروازه، دسته سیفون تشناب ها، نلهای آب، سویچ های برق، کف منزل ها، داخل یخچال، فریزر، وسایل دیگر، داخل الماری های آشپزخانه، یا رَوک ها را پاک کنید.
- ظرف ها و وسایل آشپزخانه را در ماشین ظرفشویی و یا با دست، همراه آب داغ و مایع ظرفشویی بشویید.

4

فرنیچر و دیگر وسایل نرم را پاک کاری کنید

- فرنیچر، فرش ها، گلیم ها، و تشک ها را پاک کاری کنید. اگر امکان آن بود، می توانید از پاک کاری توسط بخار هم استفاده کنید.
- هر جایی که شخص مصاب به آبله میمون کمترین تماس با آن داشته است را با یک مایع ضد عفونی کننده مخصوص سطوح پاک کاری کنید.

5

گلیم ها و کف منزل را با جاروی برقی و دستی و پاس پاس جارو کنید

- خوبتر آن است که آنها را با تکه های ضد عفونی کننده، اسپری، و یا پاس پاس پاک کاری کنید تا تر شوند و کامل پاک شوند.
- از جاروی برقی که فلتر هوای قوی داشته باشد هم می توانید برای پاک کاری استفاده کنید. اگر فلتر هوا در دسترس نیست، مطمئن شوید که شخصی که جارو می کند، یک ماسک یا دستگاه تنفس مناسب پوشیده باشد.
- از گردگیری یا جارو کردن خشک خودداری کنید، چراکه این کار ذرات ویروسی را به تمام جای نشر می دهد.

6

کثافات را دور بیندازید

- شخصی که به آبله میمون مبتلا است، باید از یک قوطی کثافات مخصوص و خریطه دار در اتاق قرنطین استفاده کند.
- دستکش، بنداز، یا دیگر کثافات و ضایعاتی که مستقیماً با جلد شخص تماس داشته اند باید در یک خریطه پلاستیکی انداخته شود، سر آن بسته شود، و داخل سطل کثافات مخصوص انداخته شود.
- شخص مصاب به آبله میمون و یا دیگر اعضای فامیل او وقتی می خواهند خریطه های کثافات را از خانه بکشند و یا سطل کثافات را جای به جای کنند، باید دستکش بپوشند.



برای دریافت آخرین معلومات، عبارت COSD MONKEYPOX را به نمبر 468-311 مسج کنید. برای معلومات بیشتر، از این صفحه دیدن کنید:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL
SAN DIEGO



8/15/2022