



تمیز و ضد عفونی کردن

بعد از آبله میمون

در طول دوره عفونی، مایعات بدن و ضایعات افراد مبتلا به آبله میمون می توانند در ملافه، لباس و روی سطوح زنده بمانند. تمیز و ضد عفونی کردن مناطقی که شخص مبتلا به آبله میمون در آنجا بوده است برای کاهش خطر شیوع آبله میمون بسیار مهم است.

از یک ضد عفونی کننده ثبت شده توسط آژانس حفاظت از محیط زیست (EPA) ایالات متحده استفاده کنید و از وسائل حفاظت شخصی مناسب (PPE) (ماسک، دستکش یا روپوش) در هنگام تمیز کردن استفاده نمایید.

خانه را به ترتیب زیر تمیز و ضد عفونی کنید:



زباله را جمع آوری کرده و مسدود کنید



زباله های کثیف مانند باند پانسمان، دستمال کاغذی، بسته بندی مواد غذایی و سایر زباله های عمومی را در یک کیسه در بسته قرار دهید.



لباسشویی



- قبل از اینکه هر چیز دیگری در اتاق تمیز شود، لباس ها و ملافه های آلوده را جمع آوری کنید.
- ملافه ها را تکان ندهید زیرا ممکن است ذرات عفونی پخش شوند.
- لباس ها را با مواد شوینده بشویید.



برای آخرین اخبار، COSD MONKEYPOX را به شماره 311-468 پیامک کنید. برای منابع، از:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



8/15/2022

3

سطوح سخت و اقلام خانگی را تمیز کنید

- شامل میزها، کانترها، دستگیره درها، دستگیره های فلاش توالت، شیرآلات، کلیدهای روشنایی، کف اتاق ها، داخل یخچال، فریزر، سایر لوازم، فضاهای کابینت داخلی یا کتوها.
- ظروف کثیف و ظروف غذاخوری را در ماشین ظرفشویی با مواد شوینده و آب گرم یا با دست با آب گرم و صابون ظرفشویی بشویید.

4

مبلمان و سایر اقلام نرم را تمیز کنید

- شامل مبلمان، فرش، موکت و تشک می شود. در برخی موارد می توان تمیز کردن با بخار را در نظر گرفت.
- اگر فرد مبتلا به آبله میمون کمترین تماس را ایجاد کرد، سطح را با مواد ضد عفونی کننده مناسب سطح ضد عفونی کنید.

5

فرش و کف اتاق را جارو برقی بکشید، جارو کنید و با زمین شور بشوید

- روش های تمیز کردن مرطوب مانند دستمال های ضد عفونی کننده، اسپری ها و زمین شور ترجیح داده می شوند.
- جاروبرقی کشیدن با استفاده از جاروبرقی با فیلتر هوای با راندمان بالا قابل قبول است. اگر فیلتر هوا در دسترس نیست، اطمینان حاصل کنید که فردی که جاروبرقی می کشد از ماسک یا وسیله تنفسی مناسب استفاده می کند.
- از گردگیری خشک یا جارو کردن خودداری کنید، زیرا ممکن است ذرات عفونی را پخش کند.

6

دور ریختن زباله

- فرد مبتلا به آبله میمون باید از یک سطل اختصاصی دارای کیسه زباله در اتاقی که در آن ایزوله شده است استفاده کند.
- هرگونه دستکش، باند پانسمان، یا سایر ضایعات و وسایل دور ریختنی که در تماس مستقیم با پوست بوده اند باید در یک کیسه پلاستیکی مسدود شده قرار داده شده و سپس در سطل زباله مخصوص دور ریخته شود.
- فرد مبتلا به آبله میمون یا سایر اعضای خانواده باید هنگام برداشتن کیسه های زباله و حمل و دفع زباله از دستکش استفاده کند.



برای آخرین اخبار، COSD MONKEYPOX را به شماره 311-468 پیامک کنید. برای منابع، از:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD)



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



8/15/2022