

# VỆ SINH VÀ KHỬ TRÙNG

## SAU BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



Trong thời kỳ lây nhiễm, dịch thể và các tổn thương từ người bị bệnh đậu mùa khí có thể tồn tại ở khăn trải giường, quần áo và trên các bề mặt. Việc làm sạch và khử trùng các khu vực mà người bị bệnh đậu mùa khí đã từng đến để giảm nguy cơ lây lan bệnh đậu mùa khí là rất quan trọng.

Sử dụng chất khử trùng đã đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (Environmental Protection Agency, EPA) và mặc trang thiết bị bảo hộ cá nhân (personal protective equipment, PPE) thích hợp (khẩu trang, găng tay hoặc áo choàng) khi làm vệ sinh.

### VỆ SINH VÀ KHỬ TRÙNG NHÀ Ở THEO TRÌNH TỰ SAU:

1

#### THU THẬP VÀ ĐÓNG GÓI RÁC THẢI

Để rác bẩn, chẳng hạn như băng gạc, khăn giấy, bao bì thực phẩm và các loại rác thông thường khác vào trong một túi kín.



2

#### GIẶT GIỮ

- Thu thập quần áo và khăn trải giường bị nhiễm bẩn TRƯỚC khi vệ sinh bất kỳ thứ gì khác trong phòng.
- Không lắc giặt vải giường vì điều này có thể làm lây lan các hạt gây lây nhiễm bệnh.
- Giặt đồ bằng bột giặt.



Để nhận thông tin cập nhật, hãy nhấn COSD MONKEYPOX đến số 468-311. Để tiếp cận các nguồn lực, hãy truy cập:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypox](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypox)



COUNTY OF SAN DIEGO  
**HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

**LIVE WELL**  
SAN DIEGO



Ngày 15 tháng 8 năm 2022

### 3

## VỆ SINH BỀ MẶT CỨNG VÀ CÁC VẬT DỤNG TRONG NHÀ

- Bề mặt cứng bao gồm bàn, mặt bàn, tay nắm cửa, tay nắm xả toilet, vòi nước, công tắc đèn, sàn nhà, bên trong tủ lạnh, tủ đông, các thiết bị khác, không gian bên trong tủ hoặc ngăn kéo.
- Rửa bát đĩa và dụng cụ ăn uống bằng máy rửa bát với chất tẩy rửa và nước nóng hoặc bằng tay với nước nóng và nước rửa bát.

### 4

## VỆ SINH ĐỒ NỘI THẤT VÀ CÁC ĐỒ NỘI THẤT MỀM KHÁC

- Đồ nội thất mềm bao gồm đồ nội thất có bọc, thảm trải sàn, thảm và nệm. Trong một số trường hợp, có thể cân nhắc vệ sinh bằng hơi nước.
- Nếu người bị bệnh đậu mùa khỉ có tiếp xúc tối thiểu, hãy khử trùng bề mặt bằng chất khử trùng phù hợp với bề mặt đó.

### 5

## HÚT BỤI, QUÉT VÀ LAU THẢM TRẢI SÀN VÀ SÀN NHÀ

- Ưu tiên các phương pháp làm sạch ướt như khăn ướt, bình xịt khử trùng và lau bằng chổi lau nhà.
- Có thể chấp nhận được phương pháp hút bụi nếu sử dụng máy hút có bộ lọc khí hiệu suất cao. Nếu không có bộ lọc khí, hãy đảm bảo người hút bụi đeo khẩu trang hoặc mặt nạ phòng hơi độc vừa vặn.
- Tránh quét bụi hoặc quét khô, vì điều này có thể làm lây lan các hạt gây lây nhiễm bệnh.

### 6

## VỨT RÁC

- Người bị bệnh đậu mùa khỉ nên sử dụng thùng rác riêng có lót trong phòng nơi họ đang cách ly.
- Bất kỳ găng tay, băng gạc, hoặc rác thải khác và đồ dùng một lần tiếp xúc trực tiếp với da nên được cho vào túi nhựa kín, sau đó vứt vào thùng rác riêng.
- Người bị bệnh đậu mùa khỉ hoặc các thành viên khác trong gia đình nên sử dụng găng tay khi vứt túi rác và xử lý và vứt bỏ rác thải.



Để nhận thông tin cập nhật, hãy nhấn COSD MONKEYPOX đến số 468-311. Để tiếp cận các nguồn lực, hãy truy cập:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypox](https://SanDiegoCounty.gov/monkeypox)

