

Si usted ha estado Expuesto a la Mpox

Mpox se propaga a través del contacto cercano de piel con piel, incluido el contacto físico íntimo (como besarse, abrazarse o actividad sexual) y contacto con objetos/telas que han sido tocadas por erupciones infecciosas, costras o fluidos corporales. Si usted está expuesto a mpox, siga las recomendaciones a continuación y visite www.SanDiegoCounty.gov/mpox para obtener actualizaciones y orientación.



Vacúnese

La vacunación ayuda a proteger contra mpox cuando se administra antes o poco después de una exposición.

- Vacúnese dentro de los primeros 14 días posteriores a la exposición o si lo notifica el Departamento de Salud.
- La vacunación dentro de los 4 a 14 días posteriores a la exposición puede ayudar a reducir los síntomas, pero no previene el desarrollo de la infección.



Vigile

- Continúe con las actividades de la rutina diaria (p. ej., el trabajo, la escuela).
- El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) recomienda encarecidamente controlar los signos y síntomas, y evitar el contacto sexual con otras personas durante 21 días.



Si desarrolla síntomas

- Aíslese en casa, incluso de las mascotas.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica para hacerse una prueba cuando tenga una erupción. Llame al 2-1-1 o al 7-1-1** (personas con impedimento de audición), si no tiene un proveedor de atención médica.
- Informe a los contactos cercanos. Visite www.tellyourpartner.org para enviar una notificación anónima a su(s) pareja(s).

