

تعرضت لجذري القردة

ينتشر جذري القردة عن طريق الاتصال الشخصي الوثيق مع الأشخاص أو الحيوانات الذين تظهر عليهم الأعراض أو الاتصال المباشر بالملابس أو الفراش أو المناشف أو غيرها من الأشياء الملوثة. إذا كنت على اتصال بأشخاص أو حيوانات مصابة بفيروس جذري القردة، فاتبع التوصيات أدناه.

احصل على التطعيم

- ◆ احصل على التطعيم (العلاج الوقائي بعد التعرض). إذا تعرضت للإصابة، احصل على التطعيم في غضون 14 يومًا بعد التعرض.
- ◆ تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الحصول على لقاح جذري القردة لوقايتك من الإصابة بالمرض.



المراقبة

- ◆ راقب العلامات والأعراض لمدة 21 يومًا. إذا لم تظهر عليك أعراض، يمكنك متابعة الأنشطة الروتينية اليومية (مثل العمل والدراسة).
- ◆ انتبه لأعراض الحمى ≤ 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية)، قشعريرة، تورم الغدد الليمفاوية، و/أو طفح جلدي جديد (طفح جلدي).
- ◆ تحقق من درجة حرارتك مرتين يوميًا حيث تظهر الحمى والطفح الجلدي لدى جميع الأشخاص المصابين بفيروس جذري القردة تقريبًا.



إذا ظهرت الأعراض

- ◆ اعزل نفسك واتصل بمقدم الرعاية الصحية على الفور.
- ◆ أخطر شريكك (الشركاء) والمخالطين المباشرين* بإصابتك.
- ◆ اتصل بالرقم 2-1-1 أو 7-1-1 (ضعاف السمع)، إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية أو لمزيد المعلومات.**
- ◆ قم بزيارة SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD للحصول على التحديثات والإرشادات.



* المخالطون المباثرون هم الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل؛ أو يوجد اتصال جسدي مباشر معهم، بما في ذلك الاتصال الجنسي؛ أو يلمسون الطفح الجلدي/الأفات و/أو سوائل الجسم دون معدات الوقاية الشخصية.

** اطلب 7-1-1 إذا كنت تعاني من ضعف السمع واطلب الاتصال بالرقم 2-1-1 على 300-1211 (858).



للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية COSD MONKEYPOX إلى 468-311. للحصول على الموارد، قم بزيارة:

SanDiegoCounty.gov/monkey





COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

