

إذا

تعرضت لجاري القرود (Mpox)

ينتشر مرض جاري القرود من خلال التلامس المباشر، بما في ذلك الاتصال الجسدي اللصيق (مثل التقبيل أو الاحتضان أو النشاط الجنسي)، وملامسة الأغراض/الأقمصة التي لامست الطفح الجلدي أو قشور الجلد أو سوائل الجسم المعدية. إذا تعرضت لمرض جاري القرود، فاتبع التوصيات أدناه وبادر بزيارة www.SanDiegoCounty.gov/mpox للحصول على التحديثات والإرشادات.

التطعيم ضد المرض

يساعد التطعيم على الحماية من مرض الجاري عند إعطائه قبل التعرض أو بعده بفترة قصيرة.

- احصل على التطعيم في غضون أول 14 يوماً بعد التعرض أو إذا عند تلقيك إخطاراً من إدارة الصحة.
- قد يساعد التطعيم في غضون 4 أيام إلى 14 يوماً بعد التعرض في تقليل الأعراض ولكن قد لا يمنع الإصابة بالعدوى.



المراقبة

- استمر في ممارسة أنشطتك الروتينية اليومية (مثل العمل والمدرسة).
- توصي إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا (CDPH) بشدة بمراقبة العلامات والأعراض وتجنب الاتصال الجنسي مع الآخرين لمدة 21 يوماً.



في حالة ظهور أعراض

- اعزل نفسك في المنزل، حتى عن بما الحيوانات الأليفة.
- اتصل بقائم الرعاية الصحية لإجراء الاختبار عندما يظهر عليك طفح جلدي. اتصل بالرقم 1-1-7 أو 1-1-1-7* (ضعف السمع)، إذا لم يكن لديك قائم رعاية صحية.
- إبلاغ (جهات) الاتصال المقربة. تفضل بزيارة www.tellyourpartner.org لإرسال إشعار مجهول إلى الأشخاص المقربين.



*اطلب 1-1-7 إذا كنت تعاني من ضعف السمع واطلب توصيلك برقم 1-1-2 على الرقم 1211-300-858.

