

만약

원숭이 두창(Mpox)에 노출되었을 경우 해야 할 일

Mpox는 친밀한 신체적 접촉(예를 들어, 키스, 포옹, 또는 성행위)을 포함한 근접한 접촉, 피부와 피부 사이의 접촉 및 전염성이 있는 발진, 딱지, 또는 체액에 접촉된 물체/섬유와 접촉을 통해 전염되는 질병입니다. 본인이 Mpox에 노출되었다고 생각되시면, 아래 권고 사항을 준수하고 www.SanDiegoCounty.gov/mpox를 방문하셔서 최신 정보와 지침을 확인해주시기 바랍니다.



예방접종 받기

예방접종은 노출 이전이나 노출 직후 제공되었을 때 Mpox를 예방해줄 수 있습니다.

- 예방접종은 노출된 후 첫 14일 이내에 받거나 보건부(Health Department)로부터 통지가 있을 경우 받아야 합니다.
- 질병에 노출된 후 4~14일 이내에 예방접종을 받은 경우 증상을 완화할 수는 있지만, 감염의 진행을 방지하지는 못할 수 있습니다.



모니터링하기

- 평소와 같이 일상생활을 수행합니다(예: 직장, 학교)
- 캘리포니아 공중보건부(CDPH)는 21일 동안 징후와 증상을 모니터링하고 성적 접촉을 피할 것을 적극 권고합니다.



증상이 발현된다면

- 집에서 자가 격리합니다. 반려동물과 접촉 또한 피해야 합니다.
- 발진이 생겼다면 주치의에게 연락하여 검사를 받습니다. 주치의가 없다면 2-1-1 또는 7-1-1*(청각 장애인)로 연락합니다.
- 가까운 사람(들)에게 알립니다. 익명으로 알리를 제공하시려면, www.tellyourpartner.org를 방문해주시십시오.

*청각 장애인이신 분은 7-1-1로 연락하신 다음 (858)300-1211의 2-1-1 서비스에 연결해주시기를 요청하십시오.

