

如果您

已經接觸過猴痘 (Mpox)

Mpox通過皮膚間的密切接觸（包括身體親密接觸，例如親吻、擁抱或性活動），以及觸碰接觸過傳染性皮疹、結痂或體液的物體/織物而傳播。如果您接觸過mpox，請遵守下列建議，並訪問網站 www.SanDiegoCounty.gov/mpox 獲取相關更新和指南。

疫苗接種

接觸猴痘之前或者接觸猴痘後較短時間內接種疫苗有助預防mpox感染。

- 應在接觸後14天內或者收到衛生部門通知後接種疫苗。
- 接觸後4-14天內接種疫苗有助於減少症狀，但可能無法預防感染。

監測

- 可繼續日常活動（例如上班、上學）。
- 「California州公共衛生署（CDPH）」強烈建議您在21天內監測感染跡象和症狀，並避免與他人發生性接觸。

如果出現症狀

- 自行居家染疫隔離，包括遠離寵物。
- 出現皮疹時，請聯絡您的醫療保健人員接受檢測。如果您沒有醫療保健人員，請撥打電話2-1-1或7-1-1*（聽力障礙人員）。
- 通知密切接觸者。請登錄網站www.tellyourpartner.org刊登性伴侶匿名通知。

*如果存在聽力障礙，請撥打7-1-1，以及致電（858）300-1211轉接2-1-1。

