

Nếu Bạn

Tiếp Xúc với Đậu Mùa Khỉ (Mpox)

Mpox lây lan qua tiếp xúc gần, qua da, bao gồm cả những tiếp xúc thân mật (như ôm hôn, vuốt ve, hoặc quan hệ tình dục), và tiếp xúc với các đồ vật/vải đã chạm vào mụn, vảy, hoặc dịch cơ thể bị nhiễm trùng. Nếu bạn tiếp xúc với mpox, hãy làm theo các khuyến nghị bên dưới và truy cập www.SanDiegoCounty.gov/mpox để biết thông tin cập nhật và hướng dẫn về căn bệnh này.



Chích Ngừa

Chích ngừa giúp bảo vệ chống lại mpox khi được chích trước hoặc ngay sau khi tiếp xúc.

- Chích ngừa trong vòng 14 ngày đầu tiên sau khi tiếp xúc hoặc khi được Sở Y Tế thông báo.
- Chích ngừa trong vòng 4-14 ngày sau khi tiếp xúc có thể giúp giảm các triệu chứng nhưng có thể không ngăn chặn được nhiễm bệnh.



Giám Sát

- Tiếp tục các hoạt động hàng ngày (như làm việc, đi học).
- Sở Y Tế Công Cộng California (CDPH) rất khuyến cáo giám sát các dấu hiệu và triệu chứng và tránh quan hệ tình dục với người khác trong 21 ngày.



Nếu Có Triệu Chứng

- Tự cách ly tại nhà, cách ly cả với vật nuôi.
- Liên hệ với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn để xét nghiệm khi nổi mụn. Xin gọi 2-1-1 hoặc 7-1-1* (dành cho người khiếm thính), nếu bạn không có một nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe.
- Thông báo cho những người tiếp xúc gần. Truy cập www.tellyourpartner.org để làm một thông báo ẩn danh cho bạn tình.

*Gọi số 7-1-1 nếu bạn là người khiếm thính và yêu cầu kết nối với máy lẻ 2-1-1 tại số (858) 300-1211.

