

만약 귀하가

원숭이두창에 노출되었다면

원숭이두창은 증상이 있는 사람 또는 동물과 밀접한 개인접 접촉 또는 오염된 의류, 침구류, 수건 또는 기타 물건과의 직접 접촉에 의해 전파됩니다. 귀하가 원숭이두창 바이러스에 전염된 사람 또는 동물과 접촉한 경우, 다음의 권고사항을 따르십시오.



백신을 접종하십시오

- 백신을 접종하십시오(사후 노출 예방). 귀하가 노출되었다면 노출 후 14일 이내에 백신을 접종하십시오.
- 귀하의 의료 진료 제공자에게 귀하의 질병 발생 예방을 위해 원숭이두창 백신을 접종하는 것에 대해 상담하십시오.



관찰하십시오

- 21일 동안 징후 및 증상을 관찰하십시오. 귀하에게 증상이 없다면, 귀하는 계속 일상 활동을 지속할 수 있습니다(예: 업무, 학업).
- 열이 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)인 경우, 오한, 림프절 부종 및/또는 새로운 피부 발진(들)이 있는지 경계하십시오.
- 원숭이두창 바이러스로 인해 아픈 거의 모든 사람들에게 발열 및 발진이 나타나므로 매일 2회 체온을 측정하십시오.



증상이 발전하는 경우

- 자가 격리하고 즉시 의료 진료 제공자에게 전화하십시오.
- 파트너(들) 및 밀접 접촉자들*에게 귀하가 노출되었다는 것을 알려주십시오.
- 귀하에게 의료 진료 제공자가 없거나 더 자세한 정보를 알아보시려면 2-1-1 또는 7-1-1(청각 장애인 번호)번으로 전화하십시오.**
- 최신 정보 및 지침을 알아보시려면 SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD를 방문하십시오.

*밀접 접촉자는 동일한 가구 내에 거주하고, 성적 접촉을 포함해 직접적인 신체적 접촉이 있으며, 개인 보호 장구 없이 피부 발진/병변 및/또는 체액에 직접적으로 접촉한 사람들입니다.

**귀하에게 청각 장애가 있는 경우 7-1-1번으로 전화해 (858) 300-1211번의 2-1-1에 연결하도록 요청하십시오.



최신 업데이트를 알아보시려면, 문자로 COSD MONKEYPOX를 468-311번으로 보내십시오. 자료를 원하시면 다음을 방문하십시오:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxS



