

Nếu Quý Vị Đã Bị

Phơi Nhiễm với Bệnh Đậu Mùa Khỉ

Bệnh đậu mùa khỉ lây lan qua tiếp xúc gần trực tiếp với người hoặc động vật có các triệu chứng hoặc tiếp xúc trực tiếp với quần áo, giường, khăn tắm hoặc các vật dụng khác có chứa mầm bệnh. Nếu quý vị đã tiếp xúc với người hoặc động vật bị nhiễm vi-rút đậu mùa khỉ, hãy làm theo các khuyến nghị dưới đây.



Tiêm Vắc-xin

- Tiêm vắc-xin (prophylaxis hậu phơi nhiễm). Nếu quý vị đã bị phơi nhiễm, hãy tiêm vắc-xin trong vòng 14 ngày sau khi bị phơi nhiễm.
- Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc tiêm vắc-xin bệnh đậu mùa khỉ để ngăn ngừa phát bệnh.



Theo dõi

- Theo dõi các dấu hiệu và triệu chứng trong 21 ngày. Nếu không có triệu chứng, quý vị có thể tiếp tục các hoạt động thường ngày (ví dụ như đi làm, đi học).
- Cảnh giác với các triệu chứng sốt $\geq 100,4^{\circ}\text{F}$ (38°C), ớn lạnh, sưng hạch bạch huyết và/hoặc (các) nốt phát ban mới trên da.
- Kiểm tra nhiệt độ của quý vị hai lần mỗi ngày vì sốt và phát ban xảy ra ở gần như tất cả những người bị bệnh đậu mùa khỉ.



Nếu Có Các Triệu Chứng

- Tự cách ly và gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.
- Cho (các) bạn tình và những người tiếp xúc gần* biết quý vị bị phơi nhiễm.
- Gọi số 2-1-1 hoặc 7-1-1 (cho người khiếm thính), nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc để biết thêm thông tin.**
- Truy cập [SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](https://www.sandiegocounty.gov/monkeypoxSD) để tìm hiểu thông tin cập nhật và hướng dẫn.

*Người tiếp xúc gần là những người sống trong cùng một hộ gia đình; có tiếp xúc thân thể trực tiếp, bao gồm cả quan hệ tình dục; và tiếp xúc trực tiếp với vùng da bị phát ban/tổn thương và/hoặc dịch thể mà không có thiết bị bảo hộ cá nhân.

**Quay số 7-1-1 nếu quý vị là người khiếm thính và yêu cầu được nối máy đến 2-1-1 theo số (858) 300-1211.



Để nhận thông tin cập nhật, hãy nhấn COSD MONKEYPOX đến số 468-311. Để tiếp cận các nguồn lực, hãy truy cập:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypox](https://www.SanDiegoCounty.gov/monkeypox)



Ngày 15 tháng 8 năm 2022

