

Si está: Enfermo con Mpox

Mpox se propaga a través del contacto cercano de piel con piel, incluido el contacto físico íntimo (como besarse, abrazarse o actividad sexual) y contacto con objetos/telas que han sido tocadas por erupciones infecciosas, costras o fluidos corporales. Si usted está expuesto a mpox, siga las recomendaciones a continuación y visite www.SanDiegoCounty.gov/mpox para obtener actualizaciones y orientación.



Aíslese

- Aíslese (quédese) en casa y controle los síntomas. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.
- Evite compartir artículos del hogar y el contacto con animales para evitar la propagación a las mascotas.
- Use una mascarilla y las erupciones deben estar siempre cubiertas, hasta que sanen por completo.



Llame

- Comuníquese con un proveedor de atención médica para hacerse la prueba, si lo necesita.
- Llame al 2-1-1 o al 7-1-1 (personas con impedimento de audición), si no tiene un proveedor de atención médica o para obtener más información.*

*Marque el 7-1-1 si tiene impedimento de audición y solicite que lo conecten al 2-1-1 al (858) 300-1211.



Consiga tratamiento

- La mayoría de las personas se recuperan de mpox sin necesidad de ningún medicamento u otro tratamiento.
- Sin embargo, la Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado Tecovirimat (TPOXX o ST-246) como tratamiento para mpox, y está disponible a través de proveedores de atención médica.



Informe a sus contactos cercanos

- Informe a su(s) pareja(s) y contactos cercanos y mencione que tiene síntomas.
- Visite www.TellYourPartner.org para hacer una notificación anónima a su(s) pareja(s)

