

إذا كنت

مصائبًا بجذري القرودة

ينتشر جذري القرودة عبر الاتصال الشخصي الوثيق مع شخص أو حيوانات ممن ظهر عليهم أعراض، أو لمس الملابس أو الملابس أو المناشف أو الأغراض الأخرى الملوثة بهذا المرض. إذا بدأت أعراض العدوى في الظهور عليك، اتبع التوصيات المبينة أدناه في الحصول على المساعدة ومنع انتشارها.

اعزل

- ◆ اعزل نفسك في منزلك، وحدك بدون حيواناتك الأليفة، وراقب أعراضك.
- ◆ تجنب مشاركة أغراض المنزل، ضع الكمامة على فمك وأنفك، وغط كل ما يظهر في جسدك من طفح أو إصابات.



اتصل

- ◆ اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك ليفحص ظهور أي طفح أو إصابات في جسدك من عدمه.
- ◆ اتصل بـ 2-1-1 أو 7-1-1 (لضعاف السمع) - إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية خاص بك أو لمزيد من المعلومات*.



احصل على العلاج

- ◆ احصل على العلاج إذا كان مطلوبًا. اعتمدت وكالة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) عقار تيكوفيريمات (TPOXX أو ST-246) كعلاج لمرض جذري القرودة.
- ◆ تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمزيد من المعلومات.



أخبر مخالطيك المباشرين

- ◆ أخبر شريكك (شركائك) والمخالطين المباشرين** بأن لديك أعراضًا.
- ◆ قم بزيارة www.TellYourPartner.org لإخطار شريكك المخالط بدون اسم.



*اتصل بالرقم 7-1-1 إذا كنت تعاني من ضعف السمع واطلب توصيلك إلى 2-1-1 على 300-1211 (858).
**المخالطون المباثرون هم الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل، ويتصلون بك جسديًا بشكل مباشر، بما في ذلك الاتصال الجنسي، ويلمسون الطفح الجلدي أو إصابات الجلد أو أي إفرازات من الجسم بدون معدات الوقاية الشخصية.



للحصول على التحديثات، أرسل رسالة نصية إلى COSD MONKEYPOX إلى 468-311. لمزيد من الموارد، تفضل بزيارة:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD





COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY


LIVE WELL
SAN DIEGO



2022-15-8