

اگر به

# آبله میمون مصاب هستید

آبله میمون از طریق تماس شخصی نزدیک با اشخاص و حیواناتی که علائم این مریضی در آنها دیده می شود و یا هم از طریق تماس مستقیم با کالاها، روی جایی، روی پاک، و یا وسایل دیگر شخص آلوده، به شخص دیگر منتقل می شود. اگر علائم ابتلای به این مریضی در شما پیدا شد، برای گرفتن کمک و جلوگیری از انتقال آن به دیگران، مطابق توصیه های ذیل رفتار کنید.

## خود را قرنطین کنید

خود را در خانه قرنطین کنید، حیوانات خانگی همراه تان نباشد، و علائم مریضی تان را تحت نظر داشته باشید. در خانه از وسایل جداگانه و مخصوص خود استفاده کنید، ماسک بپوشید، و روی تمام دانه ها و زخم ها را بپوشانید.



## تماس بگیرید

اگر در بدن تان دانه یا زخم پیدا شد، با تأمین کننده خدمات صحتان تماس بگیرید تا آزمایش بدهید. اگر تأمین کننده خدمات صحتان ندارید و یا معلومات بیشتر می خواهید، به نمبر 1-1-7 و یا نمبر 1-1-7 (نمبر مخصوص کم-شنوایان) زنگ بزنید.\*



## خود را تداوی کنید

در صورت ضرورت، خود را تداوی کنید. دواى Tecovirimat (TPOXX یا ST-246) از طرف اداره غذا و دواى امریکا (FDA) منحصراً دواى آبله میمون تأیید شده است. برای معلومات بیشتر، با تأمین کننده خدمات صحتان گپ بزنید.



## آشنایان تان را با خبر بسازید

به شریک (های) جنسی و آشنایان نزدیک\*\* خود بگویید که علائم این مریضی در شما پیدا شده است. از طریق وبسایت [www.TellYourPartner.org](http://www.TellYourPartner.org) می توانید با یک پیام بدون ذکر نام، شریک جنسی تان را باخبر بسازید.



\*اگر گوش تان ضعیف است، نمبر 1-1-7 را دایر کنید و از آنها بخواهید که از طریق (858) 300-1211 ارتباط شما را با 1-1-2 برقرار کنند.  
\*\*آشنایان نزدیک به کسانی گفته می شود که با آنها در یک خانه زندگی می کنید؛ تماس مستقیم جسمی و یا جنسی با آنها دارید؛ و با دانه ها زخم ها و/یا مایعات بدن آنها بدون پوشش های حفاظتی شخصی، در تماس هستید.

برای دریافت آخرین معلومات، عبارت COSD MONKEYPOX را به نمبر 311-468 مسج کنید. برای معلومات بیشتر، از این صفحه دیدن کنید:



8-15-2022

