

# اگر به بیماری آبله میمون مبتلا شده اید

آبله میمون توسط تماس نزدیک شخصی با اشخاص یا حیواناتی سرایت می کند که علائم بیماری یا تماس مستقیم با لباس، ملافه، حوله یا سایر اقلام آلوده داشته اند. اگر شروع به نشان دادن علائم عفونت کردید، توصیه های زیر را برای کمک گرفتن و جلوگیری از شیوع آن دنبال کنید.

## ایزوله شوید

در خانه خودتان را ایزوله کنید که شامل حیوانات خانگی می شود و علائم بیماری خود را کنترل کنید. از استفاده مشترک اقلام خانگی پرهیز کرده، از ماسک استفاده کنید و هرگونه کهیر/زخم را ببوشانید.



## تماس بگیرید

اگر هرگونه کهیر/زخم را مشاهده کردید برای انجام آزمایش با ارائه کننده مراقبتهای درمانی خود تماس بگیرید. اگر ارائه کننده مراقبتهای درمانی ندارید یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره 1-1-2 یا 7-1-1 (مخصوص ناشنویان) تماس بگیرید.



## تحت درمان قرار بگیرید

در صورت نیاز تحت درمان قرار بگیرید. سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) اجازه استفاده از Tecovirimat (TPOXX یا ST-246) را برای درمان آبله میمون صادر کرده است. برای کسب اطلاعات بیشتر با ارائه کننده مراقبتهای درمانی خود صحبت کنید.



## به مخاطبین نزدیک اطلاع دهید

به شریک (های) زندگی و مخاطبین نزدیک\*\* اطلاع دهید که علائم بیماری را دارید. از [www.TellYourPartner.org](http://www.TellYourPartner.org) برای اعلان شریک زندگی ناشناس بازدید کنید.



\*اگر مشکل شنوایی دارید با شماره 7-1-1 تماس گرفته و درخواست کنید که در تماس با 2-1-1 به شماره 300-1211 (858) قرار داده شوید.  
\*\* مخاطبین نزدیک اشخاصی هستند که در یک خانوار زندگی می کنند؛ داشتن تماس فیزیکی مستقیم، از جمله تماس جنسی؛ و تماس مستقیم با کهیر/زخم و/یا مایعات بدن بدون تجهیزات حفاظت فردی.



برای آخرین اخبار، COSD MONKEYPOX را به شماره 468-311 پیامک کنید. بازدید برای منابع:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)



8-15-2022



8-15-2022