

# إذا كنت

## مريضاً بمرض جدري القروود البشري (Mpox)

ينتشر مرض جدري القروود من خلال التلامس المباشر، بما في ذلك الاتصال الجسدي اللصيق (مثل التقبيل أو الاحتضان أو النشاط الجنسي)، وملامسة الأغراض/الأقمشة التي لامست الطفح الجلدي أو قشور الجلد أو سوائل الجسم المعدية. إذا أصبت بمرض جدري القروود، فاتبع التوصيات أدناه وبادر بزيارة [www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD) للحصول على التحديثات والإرشادات.

### العزل

- اعزل نفسك (الزم) المنزل وراقب الأعراض. يستمر المرض عادة من 2 إلى 4 أسابيع.
- تجنب مشاركة الأدوات المنزلية والاتصال بالحيوانات لمنع انتقال المرض إلى الحيوانات الأليفة.
- ارتد قناعاً ويجب دائماً تغطية الطفح الجلدي جيداً حتى يندمل تماماً.

### الاتصال

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع للفحص والاختبار، إذا لزم الأمر.
- اتصل بالرقم 2-1-1 أو 7-1-1\* (ضعاف السمع)، إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية أو من أجل الحصول على مزيد من المعلومات.
- \*اطلب 7-1-1 إذا كنت تعاني من ضعف السمع واطلب توصيلك برقم 2-1-1 على الرقم 300-1211 (858).

### تلقى العلاج

- يتعافى معظم المصابين من مرض جدري القروود دون الحاجة إلى أي أدوية أو علاج آخر.
- ومع ذلك، اعتمدت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) دواء تيكوفيريما (TPOXX) أو (ST-246) كعلاج للجدري، وهو متاح لدى مقدمي الرعاية الصحية.

### إبلاغ جهات الاتصال المُقربة

- أبلغ شريكك ومعارفك المقربين بأنك تعاني من الأعراض.
- تفضل بزيارة [www.TellYourPartner.org](http://www.TellYourPartner.org) لإرسال إشعار مجهول إلى الأشخاص المقربين.

