

# 만약 인간 원숭이 두창(Mpox)에 걸렸을 경우 해야 할 일

Mpox는 친밀한 신체적 접촉(예를 들어, 키스, 포옹, 또는 성행위)을 포함한 근접한 접촉, 피부와 피부 사이의 접촉 및 전염성이 있는 발진, 딱지, 또는 체액에 접촉된 물체/섬유와 접촉을 통해 전염되는 질병입니다. 본인이 Mpox에 걸렸다고 생각되시면, 아래 권고 사항을 준수하고

[www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)를 방문하셔서 최신 정보와 지침을 확인해주시기 바랍니다.



## 격리하기

- 집에서 자가 격리(체류)하고 증상을 모니터링합니다. 증상은 일반적으로 2~4주 동안 지속됩니다.
- 가정용품은 공유하지 않도록 하고 반려동물에게 전염되지 않도록 동물과의 접촉도 피해야 합니다.
- 마스크를 착용하고 발진은 완전히 치료될 때까지 항상 가려야 합니다.



## 연락하기

- 필요하다면 진찰과 검사를 위해 주치의에게 연락합니다.
- 주치의가 없거나 보다 자세한 정보를 원하신다면 2-1-1 또는 7-1-1\*(청각 장애인)로 연락합니다.

\*청각 장애인이신 분은 7-1-1로 연락하신 다음 (858)300-1211의 2-1-1 서비스에 연결해주기를 요청하십시오.



## 치료받기

- 대부분 사람들은 약물치료나 기타 치료 없이도 Mpox로부터 회복됩니다.
- 다만, 미국 식품의약국(FDA)은 Mpox 치료제로 테코비리마트(Tecovirimat)(TPOXX 또는 ST-246)를 승인하였으며 의료 제공자로부터 처방받을 수 있습니다.



## 가까운 사람들에게 알리기

- 파트너(들)와 지인들에게 본인은 원숭이 두창 증상이 있다는 사실을 알려줍니다.
- 익명으로 알림을 제공하시려면, [www.TellYourPartner.org](http://www.TellYourPartner.org)를 방문해주십시오.