

اگر

مبتلا به آبله میمون انسانی (Mpox) شده‌اید

آبله میمون از طریق تماس نزدیک پوست-به-پوست، شامل تماس فیزیکی نزدیک (مثل بوسیدن، بغل کردن یا فعالیت جنسی)، و تماس با اجسام/ پارچه‌هایی که با خارش، جای زخم یا مایعات بدن عفونی تماس داشته‌اند، سرایت می‌کند. اگر به آبله میمون مبتلا شده‌اید، توصیه‌های زیر را دنبال کرده و از www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD برای دریافت اخبار و راهنمایی دیدن کنید.

قرنطینه

- خود را در خانه قرنطینه کنید (بمانید) و بر علایم خود نظارت کنید. این بیماری معمولاً 2 تا 4 هفته طول می‌کشد.
- از به اشتراک گذاشتن وسایل منزل و تماس با حیوانات برای جلوگیری از انتقال بیماری به حیوانات خانگی خودداری کنید.
- از ماسک صورت استفاده کنید و نواحی دچار خارش باید همیشه تا زمان درمان کامل به خوبی پوشانده شوند.

تماس

- با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید تا در صورت نیز معاینه و آزمایش شوید.
- اگر ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی ندارید یا می‌خواهید اطلاعات بیشتری دریافت کنید، با شماره 1-1-2 یا 1-1-7* (مخصوص کم شنوایان) تماس بگیرید.
- * اگر کم شنوا هستید، با شماره 1-1-7 تماس بگیرید و درخواست کنید به 1-1-2 با شماره 300-1211 (858) وصل شوید.

درمان شوید

- بیشتر افراد بدون نیاز به دارو یا درمان دیگری از آبله میمونی بهبود می‌یابند.
- با این حال، سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) داروی تکوویریمات (TPOXX یا ST-246) را به عنوان درمانی برای آبله میمونی تایید کرده است و این دارو از طریق ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی در دسترس است.

به افراد دارای تماس نزدیک اطلاع دهید

- به شریک (ها) و افراد دارای تماس نزدیک خود اطلاع دهید که علایم این بیماری را دارید.
- به www.TellYourPartner.org مراجعه کنید تا به صورت بی نام به یک شریک اطلاع دهید.

