

# 如果您 患有人類猴痘 ( Mpox )

Mpox通過皮膚間的密切接觸（包括身體親密接觸，例如親吻、擁抱或性活動），以及觸碰接觸過傳染性皮炎、結痂或體液的物體/織物而傳播。如果您患有mpox，請遵守以下建議，並訪問網站[www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD) 獲取相關更新和指南。



## 染疫隔離

- 居家進行染疫隔離（留在家中）並監測症狀。感染症狀通常持續2-4週。
- 避免與寵物共用家居用品以及相互接觸，以避免傳染給寵物。
- 佩帶口罩，且務必很好地遮蓋皮疹，直到完全痊癒為止。



## 聯系

- 如有需要，請聯絡您的醫療保健人員，接受相應檢查和檢測。
- 如果您沒有醫療保健人員或者需要獲得更多資訊，請撥打電話2-1-1或7-1-1\*（聽力障礙人員）。

\*如果存在聽力障礙，請撥打7-1-1，以及致電(858) 300-1211後轉接2-1-1。



## 獲得治療

- 大多數患者無須任何藥物或其他治療即可痊癒。
- 但是，「美國食品和藥物管理局（FDA）」已批准Tecoviritat（TPOXX或ST-246）作為mpox治療藥物，且醫療保健人員可以提供該藥物。



## 通知密切接觸者

- 讓性伴侶和密切接觸者知道您出現感染症狀。
- 請登錄網站[www.TellYourPartner.org](http://www.TellYourPartner.org) 刊登性伴侶匿名通知。

