

Nếu Bạn Bị Mắc Đậ Mùa Khỉ (Mpox)

Mpox lây lan qua tiếp xúc gần, qua da, bao gồm cả những tiếp xúc thân mật (như ôm hôn, vuốt ve, hoặc quan hệ tình dục), và tiếp xúc với các đồ vật/vải đã chạm vào mụn, vảy, hoặc dịch cơ thể bị nhiễm trùng. Nếu bạn bị mắc mpox, hãy làm theo các khuyến nghị bên dưới và truy cập www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD để biết thông tin cập nhật và hướng dẫn về căn bệnh này.



Cách Ly

- Cách ly (ở) trong nhà và theo dõi các triệu chứng. Căn bệnh thường kéo dài 2-4 tuần.
- Tránh dùng chung các đồ dùng gia đình và tiếp xúc với động vật để phòng ngừa lây lan sang vật nuôi.
- Đeo khẩu trang và luôn che kín chỗ da nổi mụn cho tới khi khỏi hoàn toàn.



Liên Lạc

- Liên hệ với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn để kiểm tra và làm xét nghiệm, nếu cần.
- Xin gọi 2-1-1 hoặc 7-1-1* (dành cho người khiếm thính), nếu bạn không có một nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe hoặc để biết thêm thông tin.
*Gọi số 7-1-1 nếu bạn là người khiếm thính và yêu cầu kết nối với máy lẻ 2-1-1 tại số (858) 300-1211.



Điều Trị

- Phần lớn mọi người khỏi bệnh mpox mà không cần dùng thuốc hoặc biện pháp điều trị nào.
- Tuy nhiên, Cơ Quan Quản Lý Thuốc và Thực Phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã phê chuẩn Tecovirimat (TPOXX hoặc ST-246) làm thuốc điều trị mpox, và có thể lấy thuốc từ các nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe.



Thông Báo Cho Những Người Tiếp Xúc Gần

- Hãy thông báo cho vợ chồng, bạn tình và những người tiếp xúc gần biết các triệu chứng của bạn.
- Truy cập www.TellYourPartner.org để làm một thông báo ẩn danh cho bạn tình.

