

Hadii Aad

La Jirran Tahay Furuqa

Daayeerka

Furuqa daanyeerka waxaa lagu kala qaadaa taabashada dhow ee gaarka ah ee dadka ama xayawaanka rabaayadda ah ee leh astaamaha ama in la taabto dharka, gogosha, shukumaanada, ama alaabta kale ee cudurka leh. Haddii aad bilowdo inaad muujiso astaamaha cudurka, raac talooyinka hoose si aad u hesho caawimaad ugana hortagto fiditaanka.



Is-go'doomi

- Isku go'doomi guriga, oo ay ku jiraan xayawaanka rabaayada ah, oo la
- soco astaamahaaga. Iska ilaali inaad wadaagto alaabta guriga, xiro maaskaro, oo dabool wixii nabarro/qoon ah.



Xiriirka

- La xiriir bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga si aad isku baarto haddii aad
- leedahay wax nabarro/qoon ah. Wac 2-1-1 ama 7-1-1(da'dka maqalka la'), haddii aadan haysan bixiye daryeel caafimaad ama si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.*



Hel Daaweyn

- Hel daaweyn haddii aad u baahato. Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka Maraykanka (FDA) ayaa u ansixiyay daawada Tecovirimat (TPOXX ama ST-246) in lagu daaweeyo furuqa daanyeerka.
- La hadal bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.



Ogeysii Xiriirada Dhow

- U oggolow danwadaag-a(ta) iyo xiriirada dhow** inay ogaadaan inaad qabto astaamo.
- Booqo www.TellYourPartner.org si aad u samayso ogeysiin danwadaag oo qarsoodi ah.

*Wac 7-1-1 haddii aad wax maqli karin oo codso in lagugu xiro 2-1-1 lambarka (858) 300-1211.

**Xiriirada dhow waa dadka ku nool isla hal guri; taabasho jireed oo toos ah wada yeesho, oo ay ku jirto galmada; iyo is-taabashada ee ku lugta leh firiiraca/qoonta maqaarka iyo/ama dheecaanada jireed iyadoo aan la qabin qalab difaaca shaqsiga.



Wixii wargelino ah, ku dir qoraalka COSD MONKEYPOX lambarka 468-311. Si aad u hesho dhigaalo, booqo :

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



15-2022



8-15-2022