

Kung

Mayroon kang Monkeypox

Kumakalat ang Monkeypox sa pamamagitan ng malapitang personal na contact sa mga tao o hayop na nakakaranas ng mga sintomas o direktang contact sa mga kontaminadong damit, kubrekama, tuwalya, o iba pang gamit. Kung magsisimula kang makaranas ng mga sintomas ng impeksyon, sundin ang mga rekomendasyon sa ibaba para humingi ng tulong at pigilan ang pagkalat.



Mag-isolate

- Mag-self isolate sa bahay, pati na sa mga alagang hayop, at i-monitor ang mga sintomas mo. Iwasang magpahiram ng mga gamit sa bahay, magsuot ng mask, at takpan ang anumang pantal/sugat.



Makipag-ugnayan

- Makipag-ugnayan sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan
- para makapagpasuri kung mayroon kang anumang pantal/sugat. Tumawag sa 2-1-1 o 7-1-1 (may kapansanan sa pandinig), kung wala kang provider ng pangangalagang pangkalusugan o para sa higit pang impormasyon.*



Magpagamot

- Magpagamot kung kinakailangan. Inaprubahan ng U.S. Food and Drug Administration (FDA) ang Tecovirimat (TPOXX o ST-246) bilang gamot para sa monkeypox.

Makipag-usap sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan para sa higit pang impormasyon.



Sabihan ang mga Close Contact

- Ipaalam sa (mga) partner at mga close contact** na nakakaranas ka ng mga sintomas.
- Bisitahin ang www.TellYourPartner.org para gumawa ng anonymous na abiso sa partner.

*I-dial ang 7-1-1 kung may kapansanan ka sa pandinig at magpakonekta sa 2-1-1 sa (858) 300-1211.

**Ang mga close contact ay mga taong kasama mo sa bahay; nagkakaroon ng direkta at pisikal na contact, kasama ang sekswal na contact; at may direktang contact sa mga pantal/sugat sa balat at/o mga likido sa katawan nang walang personal na pamproteksyong kagamitan.



Para sa mga update, i-text ang COSD MONKEYPOX sa 468-311. Para sa higit pang resource, bisitahin ang:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



8-15-2022



8-15-2022