

Nếu Quý Vị

Mắc Bệnh Đậu Mùa Khí

Bệnh đậu mùa khí lây lan qua tiếp xúc cá nhân gần gũi với người hoặc động vật có các triệu chứng hoặc tiếp xúc trực tiếp với quần áo, giường, khăn tắm hoặc các vật dụng khác có mầm bệnh. Nếu quý vị bắt đầu xuất hiện các triệu chứng nhiễm bệnh, hãy làm theo các khuyến nghị dưới đây để được trợ giúp và ngăn chặn sự lây lan.



Cách Ly

- Tự cách ly ở nhà, kể cả với vật nuôi và theo dõi các triệu chứng của quý vị.
- Tránh dùng chung các vật dụng gia đình, đeo khẩu trang và che bất kỳ vết phát ban/tổn thương nào.



Liên Hệ

- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được
- kiểm tra nếu quý vị có bất kỳ vết phát ban/tổn thương nào. Gọi 2-1-1 hoặc 7-1-1 (cho người khiếm thính), nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc để biết thêm thông tin.*



Nhận Điều Trị

- Nhận điều trị nếu cần thiết. Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (Food and Drug Administration, FDA) đã phê duyệt Tecovirimat (TPOXX hoặc ST-246) như một phương pháp điều trị bệnh đậu mùa khí. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.



Thông Báo cho Những Người Tiếp Xúc Gần

- Cho (các) bạn tình và những người tiếp xúc gần** biết rằng quý vị đang có các triệu chứng.
- Truy cập www.TellYourPartner.org để thông báo ẩn danh cho bạn đời.

*Quay số 7-1-1 nếu quý vị bị khiếm thính và yêu cầu được kết nối đến số 2-1-1 theo số (858) 300-1211.

**Người tiếp xúc gần là những người sống trong cùng một hộ gia đình; có tiếp xúc thân thể trực tiếp, bao gồm cả quan hệ tình dục; và tiếp xúc trực tiếp với vết phát ban/tổn thương trên da và/hoặc dịch thể mà không có phương tiện bảo hộ cá nhân.



Để nhận được thông tin cập nhật, hãy nhắn tin COSD MONKEYPOX đến số 468-311. Để tiếp cận các nguồn lực, hãy truy cập:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



Ngày 15 tháng 8 năm 2022



Ngày 15 tháng 8 năm 2022