



# CONTACTO INTIMO Y LA VIRUELA DEL MONO EN HUMANOS (MPX)

HABLE CON SU PAREJA SOBRE CUALQUIER ENFERMEDAD RECENTE Y ESTÉ ATENTO A LA APARICIÓN DE NUEVAS LLAGAS O ERUPCIONES EN SU CUERPO O EN EL CUERPO DE SU PAREJA.

## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer MPX?

- Tener sexo virtual sin contacto en persona.
- Reconsidere visitar espacios como cuartos traseros, saunas, clubes sexuales o fiestas sexuales públicas y privadas, donde se produce un contacto sexual íntimo, a menudo anónimo, con múltiples parejas.
- Si tiene contacto en persona:
  - Lávese las manos, el equipo fetiche, los juguetes sexuales y cualquier tejido antes del contacto.
  - Use ropa de cama, toallas y ropa limpias.
  - Considere tener relaciones sexuales con la ropa puesta, asegurándose de que las áreas donde haya erupciones o llagas estén cubiertas.
  - Masturbase juntos sin tocarse y sin tocar ningún sarpullido o llaga.

## Si usted o su pareja tienen erupciones o llagas

- Aíslese (quédese) en casa y comuníquese con un proveedor de atención médica para hacerse la prueba.
- Evite el contacto cercano/intimo, incluido el sexo (oral, vaginal y anal) y besar o tocar hasta que todas las llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel.
- No comparta cosas como toallas, artículos fetichistas, juguetes sexuales y cepillos de dientes.
- Evite las reuniones, especialmente si implican un contacto cercano, personal, piel con piel.
- Use condones durante 8 semanas después de que MPX se haya resuelto.
- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica.

**Si cree que tiene MPX, consulte a su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 San Diego.**



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

**SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD**



COUNTY OF SAN DIEGO  
**HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

