



PARA PACIENTES: QUÉ HACER SI USTED ESTÁ ENFERMO CON MPOX

El tipo de tratamiento para una persona con MPOX, dependerá de qué tan enferma esté la persona, o si es probable que se enferme gravemente. La mayoría de las personas se recuperan por completo entre 2 a 4 semanas, sin necesidad de tratamiento.

Cuídese

- Use gasa o vendajes para cubrir la erupción, y así limitar la propagación a otras personas y al medio ambiente.
- No apriete (exprima) ni rasque las lesiones de la erupción. Esto no acelera la recuperación, y puede propagar el virus a otras partes del cuerpo, aumentar la posibilidad de propagar el virus a otras personas y posiblemente causar que las lesiones abiertas se infecten con bacterias.
- No afeite el área de la erupción hasta que las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel.
- Mantenga las lesiones/erupciones en la piel, limpias y secas cuando no se duche o se bañe.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con la erupción.
 - Si tiene sarpullido en las manos, tenga cuidado al lavarlas o usar desinfectante para no irritar el sarpullido.
 - Use guantes que no irriten cuando manipule objetos comunes o toque superficies en espacios compartidos.
 - Use guantes desechables que se puedan desechar después de cada uso.
- Use una mascarilla que se ajuste bien a su rostro, alrededor de otras personas, hasta que la erupción y todos los demás síntomas hayan desaparecido.
- Coma sano y descanse lo suficiente para permitir que su cuerpo sane.

Maneje sus síntomas

- Los medicamentos como el ibuprofeno (Advil, Motrin) y el paracetamol (Tylenol) pueden ayudarlo a sentirse mejor.
- Para el sarpullido en la boca, enjuague con agua salada al menos cuatro veces al día. Se puede usar enjuagues bucales recetados o anestésicos locales como la lidocaína viscosa para controlar el dolor. Se pueden usar antisépticos orales como el enjuague bucal con clorhexidina para ayudar a mantener la boca limpia.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica si el dolor se vuelve intenso e incontrolable en el hogar.

Alivio del sarpullido

- Lo más importante es tratar de no tocar ni rascar la erupción. Esto puede propagar la erupción a otras partes del cuerpo, aumentar la posibilidad de propagar el virus a otras personas y posiblemente causar que las lesiones abiertas se infecten con bacterias. Si accidentalmente toca la erupción, lávese las manos con agua y jabón y evite tocar áreas sensibles como los ojos, la nariz, la boca, los genitales y el recto (ano).
- Se pueden usar geles tópicos de benzocaína/lidocaína para un alivio temporal. Los antihistamínicos orales como Benadryl y las cremas tópicas como la loción de calamina o vaselina pueden ayudar con la picazón.
- Sumergirse en un baño tibio (usando avena u otros productos de baño de venta libre para la picazón en la piel) puede ofrecer cierto alivio a las sensaciones de picazón y sequedad que pueden acompañar a la erupción.
- Las personas que tienen sarpullido en el ano o alrededor de este (orificio del ano), genitales (pene, testículos, labios, vagina) o perineo, también pueden beneficiarse de un baño de asiento(un baño tibio y poco profundo). Un proveedor de atención médica puede recetarle medicamentos como povidona yodada u otros productos para agregar al agua, como sal de Epsom, vinagre o bicarbonato de sodio puede ser un alivio.

Algunas personas, como aquellas con un sistema inmunitario debilitado o erupciones genitales o rectales, pueden necesitar tratamiento. Los medicamentos utilizados para tratar MPX requieren receta médica y deben ser solicitados por un proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 o al 7-1-1 (para personas con impedimento auditivo).



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX

al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/mpox

