

جُدري القروء

جدري القرد مرض فيروسي يؤدي إلى اعتلال الجسم. غالبًا ما ينتشر الفيروس عن طريق الاتصال الجسدي الوثيق وملامسة الجلد للجلد.

احترس



ينتشر جدري القروء من خلال الاتصال الشخصي الوثيق، غالبًا عند ملامسة الجلد للجلد عند:
• التقبيل والعناق و
• وملامسة الأغراض/الأقمشة التي لاصقت الطفح الجلدي أو قشور الجروح أو سوائل الجسم

اعرف العلامات



عادةً ما تظهر الأعراض خلال فترة من 7 إلى 14 يومًا من الإصابة بالفيروس ولكن يمكن أن تتراوح هذه الفترة من 5 إلى 21 يومًا. ويستمر المرض عادةً من 2 إلى 4 أسابيع. لا يمكن للأشخاص الذين لا يعانون من أعراض جدري القروء نقل الفيروس إلى الآخرين.

- الصداع
- الحمى
- آلام العضلات أو
- آلام العضلات أو
- القشعريرة
- تورم الغدد الليمفاوية
- الطفح الجلدي أو
- القروح
- الظهر

قلل من تعرضك للمخاطر



• قلل من الاتصال الجسدي الوثيق مع أي شخص مصاب بطفح جلدي يشبه جدري القروء.
• تفحص جسمك واسأل شريكك (شركائك) حال رؤية طفح أو أعراض مرضية حديثة
• تجنب لمس الطفح الجلدي/القشور وكذلك الأغراض والمواد (مثل الملابس والفرش
• والمناشف) التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروء

إذا تعرضت

لمصدر عدوى



• احصل على التطعيم خلال أول 14 يومًا بعد التعرض.
• راقب العلامات والأعراض لمدة 21 يومًا. إذا لم تظهر عليك أي أعراض، يمكنك متابعة الأنشطة الروتينية اليومية (مثل الذهاب للعمل والمدرسة).
• إذا ظهرت عليك أعراض، فبادر بعزل نفسك على الفور، واتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك، وأبلغ الأشخاص المخالطين لك.

إذا أصابك المرض



• اعزل نفسك، والزم المنزل، وراقب الأعراض.
• اتصل بمقدم الرعاية الصحية لعمل اختبار إذا ظهر عليك أي طفح جلدي.
• احصل على العلاج، إذا كانت حالتك تستدعي.
• أخبر المخالطين لك. تفضل بزيارة www.tellyourPartner.org لإخطار الشريك دون كشف هويتك.



لتلقي التحديثات، أرسل COSD MONKEYPOX إلى 468-311 للحصول على المزيد من الموارد، تفضل بزيارة

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

