

猴痘

猴痘是一种病毒性疾病,能够让您得病。该病毒较为常见传播方式是皮肤之间的亲密接触。



请注意



猴痘通过个人之间的密切接触(通常是皮肤接触)进行传播,包括:

- 亲吻、拥抱以及
- 接触感染病毒的皮疹、拭子或体液触碰过的物体/织物。

了解症状



- 头痛
- 发冷
- 发烧
- 淋巴结肿胀
- 肌肉或后背疼痛
- 皮疹或酸痛

从感染病毒到出现症状的时间通常为7至14天,但可以是5至21天不等。病症通常持续2-4周。没有猴痘症状的人员不会将病毒传播给其他人。

减低风险



- 如果任何人出现类似猴痘的皮疹,应限制与其发生皮肤之间的亲密接触。
- 自我检查,并询问您的伴侣最近是否出现皮疹和病症。
- 避免触摸皮疹/拭子;以及避免接触猴痘患者使用过的物品和织物(例如衣服、床上用品和毛巾)。

如果接触病毒



- 在接触后的最初14天内接种疫苗。
- 监测症状和体征,持续21天。如果没有症状,您可以继续日常活动(例如工作、上学)。
- 如果出现症状,请立即隔离,联系您的医疗保健人员,并通知密切接触者。

如果生病



- 隔离,留在家中并监测症状。
- 如果出现皮疹,请联系您的医疗保健人员进行检测。
- 必要时接受治疗。
- 通知密切接触者。请访问网站www.TellYourPartner.org,用于发送匿名伴侣通知。



如需信息更新,请发送短信COSD MONKEYPOX至468-311。
如需更多资源,请访问:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

