

آبله میمون

آبله میمون یک بیماری مسری است که می‌تواند شما را
مریض کند. این ویروس اغلب از طریق تماس نزدیک
پوست با پوست منتقل می‌شود.

آگاه باشید



آبله میمون از طریق تماس نزدیک شخصی و اغلب پوست با پوست منتقل می‌شود که شامل:
• بوسیدن، بغل کردن، و
• تماس با وسایل/پارچه‌هایی که در تماس با بثورات پوستی، دلمه یا ترشحات آلوده بوده‌اند.

علائم را بشناسید



معمولاً از زمان آلودگی به ویروس تا بروز علائم بین 7
تا 14 روز طول می‌کشد اما می‌تواند از 5 تا 21 روز هم
به طول بینجامد. بیماری معمولاً بین 2 تا 4 هفته
طول می‌کشد. افرادی که علائم آبله میمون را ندارند
نمی‌توانند ویروس را به دیگران منتقل کنند.

• سردرد
• تب
• لرز
• تورم غدد لنفاوی
• درد عضلات یا کمر
• بثورات یا زخم

خطر ابتلای خود را کمتر کنید



• تماس نزدیک پوست با پوست را با هر کسی که جوشی مشابه آبله میمون دارد، کمتر کنید.
• خود را چک کنید و از شریک عاطفی‌تان بپرسید که اخیراً جوش یا بیماری داشته است.
• از دست زدن به جوش/زخم‌ها خودداری کنید؛ و با وسایل و مواد (مثل، لباس، رختخواب، یا
حوله‌ها) که فرد مبتلا به آبله میمون استفاده کرده است خودداری کنید.

در صورت قرارگیری در معرض بیماری



• ظرف 14 روز بعد از اولین قرارگیری در معرض ویروس واکسن بزنید.
• به مدت 21 روز علائم و نشانه‌ها را رصد کنید. چنانچه علائم را نداشتید، می‌توانید به فعالیت‌های
روزمره خود ادامه دهید.
• چنانچه علائم بروز کردند، بلافاصله خود را قرنطینه کرده و با ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامت خود
تماس بگیرید، و به افرادی که تماس نزدیک با آنها داشته‌اید اطلاع دهید.

اگر مریض هستید



• خود را قرنطینه کنید، در خانه بمانید و علائم را رصد کنید.
• در صورتی که جوش دارید، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامت خود تماس بگیرید تا از شما تست
بگیرند.
• در صورت نیاز درمان را دریافت کنید.
• به افرادی که تماس نزدیک با آنها داشته‌اید اطلاع دهید. به وبسایت www.tellyourPartner.org مراجعه کنید.

برای دریافت اطلاع به‌روز به آبله میمون شهرستان سن‌دیگو به شماره 311-468 پیامک بزنید.
برای منابع بیشتر مراجعه و د به



SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

