

# 원숭이 두창



원숭이 두창은 몸을 아프게 만들 수 있는 바이러스성 질병입니다. 이 바이러스는 대체로 가까운 피부 접촉을 통해 전염됩니다.

## 주의사항



원숭이 두창은 대체로 다음과 같은 가까운 개인 피부 접촉을 통해 전염됩니다

- 키스, 포옹 및
- 감염된 발진, 딱지, 체액과 닿은 물체/직물 접촉.

## 징후



- 두통
- 오한
- 고열
- 림프절 부어오름
- 근육통 또는 요통
- 발진 또는 상처

감염된 후 증상이 나타나기까지 통상적으로는 7일에서 14일이 걸리나 5일부터 21일 사이에 나타날 수도 있습니다. 질환은 일반적으로 2-4주 동안 이어집니다. 원숭이 두창 증상이 나타나지 않는 사람은 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 없습니다.

## 위험성 낮추기



- 원숭이 두창으로 보이는 발진이 있는 사람과는 가까운 피부 접촉을 하지 마십시오.
- 본인의 상태를 확인하고 파트너에게 최근 발진과 질병에 대해 질문하십시오.
- 발진/딱지를 만지지 마십시오. 원숭이 두창에 걸린 사람이 사용했던 물건(예: 의류, 침구, 수건)에 접촉하지 마십시오.

## 노출된 경우



- 노출 후 14일 이내에 백신을 접종하십시오.
- 21일 동안 징후와 증상을 잘 살피십시오. 증상이 없다면 일상 활동(예: 업무, 등교)을 계속 할 수 있습니다.
- 증상이 발생하면 즉시 격리한 뒤 본인의 주치의에게 연락을 취하고 밀접 접촉을 한 사람들에게 알려십시오.

## 몸이 아플 경우



- 격리 후 집에 머물면서 증상을 살피십시오.
- 발진이 나타나면 주치의에게 연락해 검사를 받으십시오.
- 필요할 경우 치료를 받으십시오.
- 밀접 접촉을 한 사람들에게 알려십시오. 익명 파트너 알림을 이용하시려면 [www.tellyourPartner.org](http://www.tellyourPartner.org)를 방문하십시오.



최신 소식을 알아보시려면 468-311에 전화해 COSD MONKEYPOX를 문자로 입력하십시오, 자세한 자료를 원하시면 다음을 방문하십시오.

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

