

# Viruela del Mono (Mpox)

Mpox es una enfermedad viral que puede afectarte. El virus se propaga más a menudo a través del contacto cercano de piel con piel.



## TEN EN CUENTA



Mpox se transmite a través del contacto directo de piel con piel, que incluye:

- Contacto físico íntimo (como besos, abrazos o actividad sexual) y,
- Contacto con objetos/telas que han sido tocadas por erupciones infecciosas, costras o fluidos corporales.

## CONOCE LOS SÍNTOMAS



- Picazon o Erupciones
- Ganglios linfáticos inflamados
- Fiebre/escalofríos
- Dolor de cabeza y dolor corporal
- Síntomas Respiratorios
- El tiempo desde la infección hasta los síntomas varía de 3 a 21 días.
- Las personas también pueden propagar el virus a otros desde 4 días antes del inicio de los síntomas. Solo las personas que eventualmente desarrollan síntomas pueden propagar el virus.

## REDUCE EL RIESGO



- Limite el contacto cercano de piel con piel con personas que tengan síntomas como erupciones, costras, y personas que estuvieron expuestas a mpox y están dentro de su periodo de vigilancia de 21 días.
- Revísese y pregúntele a su(s) pareja(s) sobre recientes erupciones y enfermedades.
- Evite tocar erupciones/costras; y el contacto con objetos y materiales (p. ej., ropa, ropa de cama y toallas) que haya usado alguien con mpox.

## SI ESTAS EXPUESTO



- Continúe con las actividades de la rutina diaria (p. ej., el trabajo, la escuela).
- Vacúnese dentro de los primeros 14 días después de la exposición, o si lo notifica el Departamento de Salud.
- Controle los signos y síntomas y evite el contacto sexual con otras personas durante 21 días es altamente recomendable.

## SI ESTAS ENFERMO



- Aíslese, quédese en casa y vigile los síntomas.
- Si tiene una erupción, contacte a un proveedor de atención médica para hacerse la prueba.
- Obtenga tratamiento, si es necesario.
- Informe a sus contactos cercanos. Visite [www.tellyourpartner.org](http://www.tellyourpartner.org) para hacer notificaciones anónimas a su(s) pareja(s).



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

[SanDiegoCounty.gov/mpox](http://SanDiegoCounty.gov/mpox)

