

Viruela del Mono

La viruela del mono es una enfermedad viral que puede afectarte. El virus se propaga más a menudo a través del contacto cercano de piel con piel.



TEN EN CUENTA



La viruela del mono se transmite a través del contacto personal cercano, a menudo de piel a piel, que incluye:

- Besos, abrazos y
- Contacto con objetos/telas que han sido tocadas por erupciones infecciosas, costras o fluidos corporales.

CONOCE LOS SÍNTOMAS



- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fiebre
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolores musculares o de espalda
- Picazon o Erupciones

El tiempo desde la infección hasta los síntomas suele ser de 7 a 14 días, pero puede oscilar entre 5 y 21 días. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas. Las personas que no tienen síntomas de viruela del mono no pueden transmitir el virus a otras personas.

REDUCE EL RIESGO



- Limite el contacto cercano de piel con piel con cualquier persona que tenga un sarpullido que se parezca a la viruela del mono
- Revísese y pregúntele a su(s) pareja(s) sobre recientes erupciones y enfermedades.
- Evite tocar erupciones/costras; y el contacto con objetos y materiales (p. ej., ropa, ropa de cama y toallas) que haya usado alguien con viruela del simio.

SI ESTAS EXPUESTO



- Vacúnese dentro de los primeros 14 días después de la exposición.
- Vigile los signos y síntomas durante 21 días. Si no tiene síntomas, puede continuar con sus actividades y rutinas diarias (p. ej., el trabajo, la escuela).
- Si se desarrollan síntomas, aíslese de inmediato, comuníquese con un proveedor de atención médica e informe a sus contactos cercanos.

SI ESTAS ENFERMO



- Aíslese, quédese en casa y vigile los síntomas.
- Si tiene una erupción, contacte a un proveedor de atención médica para hacerse la prueba.
- Obtenga tratamiento, si es necesario.
- Informe a sus contactos cercanos. Visite www.tellyourpartner.org para recibir y hacer notificaciones anónimas a su(s) pareja(s).



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



8-15-2022