

Monkeypox

Isang nakahahawang sakit ang MPX na magdudulot sa iyo ng karamdaman. Kadalasang kumakalat ang sakit sa malapiitang kontak sa balat.



ALAMIN



Kumakalat ang Monkeypox sa malapitang personal at kadalasan ay kontak sa bala kabilang ang:

- Paghalik, pagyakap, at
- kontak sa mga bagay/telang nahawakan ng taong may nakahahawang pantal, mga langib, o fluid ng katawan.

ALAMIN ANG MGA SINTOMAS



- Picazon o Erupciones
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de cabeza
- Fiebre/escalofríos
- Dolores musculares o de espalda

El tiempo que transcurre desde la infección hasta los síntomas suele ser de 7 a 14 días, pero puede oscilar entre 5 y 21 días. Las personas que no presentan síntomas de MPX no pueden contagiar el virus a otras personas.

REDUCE EL RIESGO



- Limite el contacto cercano de piel con piel con cualquier persona que tenga un sarpullido que se parezca a MPX
- Revísese y pregúntele a su(s) pareja(s) sobre recientes erupciones y enfermedades.
- Evite tocar erupciones/costras; y el contacto con objetos y materiales (p. ej., ropa, ropa de cama y toallas) que haya usado alguien con MPX.

SI ESTAS EXPUESTO



- Vacúnese dentro de los primeros 14 días después de la exposición o si lo notifica el Departamento de Salud.
- Controle los signos y síntomas durante 21 días. Si no tiene síntomas, puede continuar con sus actividades rutinarias diarias (p. ej., el trabajo, la escuela).
- Si se desarrollan síntomas, aíslese de inmediato, comuníquese con su proveedor de atención médica e informe a los contactos cercanos.

SI ESTAS ENFERMO



- Aíslese, quédese en casa y vigile los síntomas.
- Si tiene una erupción, contacte a un proveedor de atención médica para hacerse la prueba.
- Obtenga tratamiento, si es necesario.
- Informe a sus contactos cercanos. Visite www.tellyourpartner.org para hacer notificaciones anónimas a su(s) pareja(s).



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

