

چیچک شادی

چیچک شادی یک مریضی وایرسی است که می‌تواند شما را مریض کند. این ویروس اغلباً ذریعه تماس نزدیک جلد به جلد منتقل می‌شود.



آگاه باشید



چیچک شادی ذریعه تماس نزدیک نشر می‌شود، اغلب با تماس جلد به جلد بشمول:
• بوسیدن، در آغوش گرفتن و
• تماس از اشیاء/پارچه‌هایی که توسط بثورات عفونی، دلمه‌ها یا مایعات بدن لمس شده‌اند.

علائم را بشناسید



فاصله زمانی از عفونت تا علائم معمولاً ۷ الی ۱۴ روز است اما می‌تواند بین ۵ الی ۲۱ روز باشد. مریضی معمولاً ۲-۴ هفته طول می‌کشد. افرادی که علائم چیچک شادی را ندارند نمی‌توانند وایرس را به سایرین منتقل کنند.

- سردردی
- تب
- دردهای عضله یا کمر
- لرزه
- گره‌های لنفی متورم
- سرخی یا درد

اگر در معرض قرار گرفتید



• طی ۱۴ روز اول بعد از مواجهه پیچکاری کنید.
• به مدت ۲۱ روز علائم و نشانه‌ها را تحت نظر بگیرید. اگر علائم ندارید، می‌توانید به فعالیت‌های روزمره (مانند وظیفه، مکتب) ادامه دهید.
• در صورت بروز علائم، فوراً قرنطین شوید، با ارائه دهنده مراقبت‌های صحی خود در تماس شوید و به افراد نزدیک اطلاع دهید.

اگر در معرض قرار گرفتید



• طی ۱۴ روز اول بعد از مواجهه پیچکاری کنید.
• به مدت ۲۱ روز علائم و نشانه‌ها را تحت نظر بگیرید. اگر علائم ندارید، می‌توانید به فعالیت‌های روزمره (مانند وظیفه، مکتب) ادامه دهید.
• در صورت بروز علائم، فوراً قرنطین شوید، با ارائه دهنده مراقبت‌های صحی خود در تماس شوید و به افراد نزدیک اطلاع دهید.

اگر مریض شدید



• قرنطین شوید، در منزل بمانید و بالای علائم خود نظارت کنید.
• اگر بثورات جلدی دارید، برای انجام آزمایش با داکتر خود در تماس شوید.
• در صورت ضرورت، تداوی شوید.
• به اشخاص نزدیک خود خبر دهید. برای اعلان ناشناس به شریک خود به www.tellyourPartner.org مراجعه کنید.



برای اطلاع از به‌روزرسانی‌ها، COSD MONKEYPOX را به نمبر 468-311 بصورت پیام روان کنید. برای منابع بیشتر، مراجعه کنید

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



09-08-2022