

# Đậu mùa khỉ

Đậu mùa khỉ là một bệnh do vi-rút gây ra, có thể khiến quý vị ốm yếu. Vi-rút này thường lây lan qua tiếp xúc gần, da kề da.

## HÃY LƯU Ý



Đậu mùa khỉ lây lan qua tiếp xúc gần, thường là da kề da, bao gồm:

- Ôm, hôn, và
- Tiếp xúc với các vật thể/vải đã dính các vết phát ban, vảy hoặc chất dịch cơ thể bị nhiễm trùng.

## DẤU HIỆU NHẬN BIẾT



- Có vết phát ban hoặc vết loét
- Sưng hạch bạch huyết
- Đau đầu
- Sốt/ Ớn lạnh
- Đau cơ hoặc đau lưng

Thời gian từ khi nhiễm bệnh đến khi xuất hiện triệu chứng thường là 7 đến 14 ngày, nhưng có thể từ 5 đến 21 ngày. Những người không có triệu chứng bệnh đậu mùa khỉ không thể lây bệnh cho người khác.

## GIẢM THIỂU RỦI RO CHO MÌNH



- Hạn chế tiếp xúc gần, da kề da với bất kỳ ai có vết phát ban trông giống đậu mùa khỉ.
- Tự kiểm tra và hỏi (những) bạn đời của quý vị về các vết phát ban và dấu hiệu ốm đau mới xuất hiện.
- Tránh chạm vào các vết phát ban/vảy; tránh tiếp xúc với các vật thể và vật liệu (bao gồm quần áo, đồ ga giường và khăn tắm) mà người bị nhiễm bệnh đã sử dụng.

## NẾU TIẾP XÚC



- Tiêm vắc-xin trong 14 ngày đầu tiên sau tiếp xúc.
- Theo dõi các dấu hiệu và triệu chứng trong 21 ngày. Nếu không xuất hiện triệu chứng, quý vị có thể tiếp tục các hoạt động hàng ngày (như đi làm, đi học).
- Nếu xuất hiện triệu chứng, ngay lập tức cách ly, liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị và báo tin cho (những) người đã tiếp xúc gần.

## NẾU ỐM YẾU



- Cách ly, ở tại nhà và theo dõi các triệu chứng.
- Liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được xét nghiệm nếu xuất hiện phát ban.
- Tiếp nhận điều trị, nếu cần.
- Thông báo cho (những) người đã tiếp xúc gần. Truy cập [www.tellyourpartner.org](http://www.tellyourpartner.org) để thông báo ẩn danh cho bạn đời của quý vị.



Để biết thông tin cập nhật, hãy gửi tin nhắn COSD MONKEYPOX tới số 468-311.  
Để có thêm tài nguyên, hãy truy cập:

[SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD](http://SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD)

