

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



DESPÚES DE LA VIRUELA DEL MONO (MPOX)

Durante el período infeccioso, los fluidos corporales y las costras de las lesiones de personas con el virus MPOX pueden sobrevivir en la ropa, ropa de cama y las superficies. Es importante limpiar y desinfectar las áreas a las que ha accedido la persona con MPOX, para reducir el riesgo de propagar la enfermedad.

Use un desinfectante registrado por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos EPA (por sus siglas en inglés) y use el equipo de protección personal (EPP) adecuado cuando limpie.

LIMPIE Y DESINFECTE EL HOGAR EN EL SIGUIENTE ORDEN:

1

RECOLECTE Y PONGA LA BASURA EN UN CONTENEDOR

Coloque los desechos sucios, como vendajes, toallas de papel, empaques de alimentos y otros artículos de basura en general, en una bolsa sellada.



2

ROPA SUCIA

- Reúna la ropa y la ropa de cama contaminadas ANTES de limpiar cualquier otra cosa en la habitación.
- No sacuda las sábanas ya que esto podría esparcir partículas infecciosas.
- Lave la ropa con detergente.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto **COSD MONKEYPOX** al 468-311.
Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD



9/15/2022

**3**

LIMPIE LAS SUPERFICIES Y LOS ARTÍCULOS DEL HOGAR

- Esto incluye mesas, encimeras, manillas de puertas, manillas de descarga de inodoros, grifos, interruptores de luz, pisos, el interior del refrigerador, congelador, otros electrodomésticos, espacios interiores de gabinetes o cajones.
- Lave los platos sucios y los utensilios para comer en un lavavajillas con detergente y agua caliente o a mano con agua caliente y jabón para platos.

**4**

LIMPIE LOS MUEBLES INCLUYENDO MUEBLES CON TAPICES BLANDOS

- Esto incluye muebles tapizados, alfombras, tapetes y colchones. En algunos casos, se puede considerar la limpieza a vapor.
- Si la persona con MPOX tuvo un contacto mínimo, desinfecte la superficie con un desinfectante apropiado para superficies.

**5**

ASPIRAR, BARRER Y TRAPEAR ALFOMBRAS Y PISOS

- Se prefieren los métodos de limpieza húmedos, como toallitas desinfectantes, aerosoles y trapeadores.
- Es aceptable pasar la aspiradora usando una aspiradora con un filtro de aire de alta eficiencia. Si el filtro de aire no está disponible, asegúrese de que la persona que aspira use una mascarilla o un respirador que se ajuste bien a su rostro.
- Evite quitar el polvo o barrer en seco, ya que esto puede propagar partículas infecciosas.

**6**

TIRE LA BASURA

- La persona con MPOX debe usar un bote de basura forrado, exclusivo en la habitación donde se está aislando.
- Todos los guantes, vendajes u otros desechos y artículos desechables que hayan estado en contacto directo con la piel deben colocarse en una bolsa de plástico sellada y luego desecharse en el basurero especial.
- La persona con MPOX u otros miembros del hogar deben usar guantes al retirar, manipular y desechar las bolsas de basura.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto

COSD MONKEYPOX al 468-311.

Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

