

Si usted ha estado

Expuesto a la Viruela del Mono en Humanos (MPOX)

MPOX se transmite por contacto personal cercano con personas o animales que tienen síntomas o por contacto directo con ropa, ropa de cama, toallas u otros artículos contaminados. Si ha estado en contacto con personas o animales infectados con el virus MPOX, siga las recomendaciones a continuación y visite www.SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD para actualizaciones y orientación.



Vacúnese

La vacunación ayuda a proteger contra MPOX cuando se administra antes o poco después de una exposición.

- Vacúnese dentro de los primeros 14 días posteriores a la exposición o si lo notifica el Departamento de Salud.
- La vacunación es más efectiva para prevenir la MPOX si se administra dentro de los primeros 4 días posteriores a la exposición.



Vigile

- Continúe con las actividades de la rutina diaria (p. ej., el trabajo, la escuela).
- Vigile los signos y síntomas durante 21 días.



Si desarrolla síntomas

- Aíslese en casa, incluso de las mascotas.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica para hacerse una prueba cuando tenga una erupción. Llame al 2-1-1 o al 7-1-1** (personas con impedimento de audición), si no tiene un proveedor de atención médica.
- Informe a los contactos cercanos. Visite www.tellyourpartner.org para enviar una notificación anónima a su(s) pareja(s).

*Los contactos cercanos son personas que viven en el mismo hogar; tienen contacto físico directo, incluido el contacto sexual; y tienen contacto directo con erupciones/lesiones en la piel y/o fluidos corporales sin equipo de protección personal.

**Marque 7-1-1 si tiene problemas de audición y solicite que lo conecten al 2-1-1 al (858) 300-1211.



Para actualizaciones, envíe el mensaje de texto COSD MONKEYPOX al 468-311. Para más recursos, visite:

SanDiegoCounty.gov/monkeypoxSD

